

類別：其他(國際參訪交流)

地區：日本

新北市私立醒吾高級中學 115 年度赴日本 教育交流計畫報告

主辦機關：新北市私立醒吾高級中學

上級機關：新北市政府教育局

目次

第一章目的	1
第二章過程	2
第三章心得	6
第四章建議	7
附錄	8

第一章 目的

第一節 緣起

本校與日本熊本縣熊本商業高校做為友好學校已有多年來往，自 2017 年拜訪過熊本商業高校後，因疫情影響，近幾年無法實際交流，繼去年之後，本年度再度安排交流活動，讓師生再次造訪日本友好學校，除了進行學術和文化交流外，更代表學校增進兩校之間的友情。

交流活動可以涵養學生的膽識、開拓學生的視野，本校希望能夠透過國際教育活動，培養出具國際移動力與競爭力的新時代公民。

第二節 計畫目的

壹、提供學生多元學習的機會，讓學生體驗日本風俗民情，明瞭日本文化豐富的內涵。

貳、推廣新世代之公民外交與國際視野，並增進學生的語言能力，達成「與世界作朋友」的目標。

參、透過兩校固定參訪活動，深化彼此的情誼，並商討雙方進一步課程交流的可能性，也為締結姐妹學校奠定友誼基礎。

第二章 過程

壹、行前教育

為了讓同學在參訪過程中能有更多收穫，特別在出發前二個月安排了每週一次的固定集合，同時也規畫了日文基礎對話、日本文化探究等課程(共計 6 小時)。透過課程不僅解說了日本文化禮儀及簡介行程各景點，同時也教導簡單生活日語，以方便同學交流所需。另外也在出發前 5 月 5 日中午 12:10-13:00 在本校辦理行前說明會，同步開放家長線上參與。

貳、參訪過程

本次參訪活動共計 6 天 5 夜。

【第一天】

於桃園機場集合即展開學習之旅，首先集合學生說明注意事項後，由學生自己至報到機刷出登機證和行李條，並以自行報到方式掛行李出境，待所有人確認行李已順利通過 X 光機後再度集合，並指導學生出入境注意事項，隨即共同出境前往登機匣道，搭乘中華航空前往熊本機場。這天主要行程為參訪熊本上下通町，也是熊本最熱鬧的街區，也可以看到日本上班族在下班後的真實情境。

晚上入住熊本市 Grids Premium Hotel Kumamoto 飯店，這間在去年才開幕的飯店是以簡約風為主要設計，空間不大卻充滿著巧思，飯店櫃台雖然提供旅客一次性盥洗用具，但仍推動綠色觀光鼓勵旅客自備用具。

【第二天】

一早前往本校在熊本的友好學校-熊本商業高校參訪交流，繼去年拜訪後，本校在一年後再度安排師生訪問熊商，我們一早從飯店到達熊本商業高校，由熊本商業高校古閑千尋校長和本校文梅校長輪流致詞和互贈禮物，接著是由熊本商業高校學生進行學校介

紹和趣味問答，本校學生也帶來苦練多時的表演節目，日本學生也獻上了可愛有趣的舞蹈表演。接著我們同學分組進入日本高校生的教室，一起進行桌遊體驗，桌遊都是由日本學生自己繪制設計的，裡面包含了許多可以認識彼此的小問題，學生們可以透過桌遊彼此認識，也看到兩校學生透過各種方式進行溝通，過程中充滿了趣味和歡笑。中午用餐時間，我們和日本接待學伴們一起分享彼此的中餐，中餐過後進行交換禮物的活動，同學們持續在會議室進行友好互動，紛紛留下彼此的 IG 和聯絡方式。歡樂的時光過得特別的快，到了下午我們要離開熊本商業高校時，由熊本商業高校同學們搭手組成的 VIP 通道，讓我們同學們經過的時候驚喜不已，雖然只有短暫的幾個小時相處，已經有離情依依的感受，大家把握最後的相處時光互相握手、擁抱還有拍照。直到我們上了遊覽車，還有同學們依依不捨的追著我們巴士，在車上同學們一起分享今日的心得感想，掩蓋不住內心的興奮，特別感謝熊本商業高校古閑千尋校長帶領師生熱情接待，也感謝熊本觀光復興協會大力協助安排交流事宜，那我們留下一個難忘又驚喜的回憶！。

下午，我們告別熊商後，前往阿蘇火山及草千里，一路向東看到火山群離我們越來越近，也看到了非常特別的阿蘇米塚，到了草千里，陽光下的草原以及遠方山頭一塊塊綻放的粉色杜鵑花叢，非常的美麗，同學們也很興趣的留下合影。接著我們驅車前往高千穗，在高千穗役政所由當地觀光協會代表主持的農村入村式，同學們和接待家庭的家長們進行互相認識，接著同學們分為六組各自搭乘農家主人的車輛前往各自農家。晚上同學們紛紛回報在農家的活動及精彩照片。

【第三天】

上午，由農家主人載著同學們來到了高千穗劍道館集合，依依不捨的與農家主人告別後，我們驅車前往不遠處的高千穗峽，這裡是日本神話的起源，並且有著許多傳說和奇景可以欣賞，同學們下車後步行進入高千穗峽，雖然路途不長，但是高低起伏又下著小雨，讓同學們感到有些吃力，不過看到壯觀的真名井瀑布以及美麗的風景，一切辛勞都值得。午餐是享用道地的南蠻雞套餐，餐廳主人非常熱情不斷地拿出店裡好吃的名產來讓我們試吃，讓同學們覺得不買一些都不好意思。結束午餐後我們驅車前往宮崎，這裡有特殊的海岸地貌-鬼

之洗衣板，首先到達的是大御神社，神社建於日向岬的柱狀岩上，可一覽太平洋美景，供奉著太陽神「天照大御神」，之前日本橄欖球國家代表隊到宮崎集訓時曾在此地祈願勝利，並奪得歷史性勝利，因此這裡也成為日本人心中的許願神社。另外在不遠處走過一段海蝕地形，可看見一個巨大的海蝕洞穴，洞中就是鵜戶神社。從洞穴深處往外看，洞穴入口附近外觀彷彿「昇龍」，因此一般認為這是龍神信仰的遺跡，同學們在這裡用各種方式拍出昇龍的樣貌。到了傍晚，我們到達宮崎港辦理登船手續，並且在船上看著海景享用豐富的自助式晚餐，只是同學們不太習慣船上的搖晃，但是能在甲板吹海風賞月讓同學們感受十分不同。晚上是睡在船艙上下鋪，同學們表示十分新奇有趣。相約早起在海上看日出，很可惜雲層太厚沒有看到日出美景。

【第四天】

上午，我們到達了神戶港，這是一個很大的貿易港口，看到各式各樣的船隻和很大的碼頭港區，上了巴士因大雨行程進行微調，我們先前往池田日清泡麵觀光工廠，在這裡看到許多日本學校辦理校外教學活動，同學們進行了日清碗麵 DIY 的有趣體驗，也了解到方便麵在歷史上的出現造福了全人類，也了解一項技術的創新通常來自於一個利他的想法再加上不斷的嘗試與創新才能成功。接著我們午餐後前往大阪城，這是與名古屋城、熊本城齊名的三大名城，為日本名將「豐臣秀吉」所建造，其雄偉的石牆砌造佔地約百萬坪，大阪城四周均為綠意盎然的公園綠地，秀麗的庭園和亭台樓閣，在去年日本主辦萬國博覽會時，將大阪城公園重新整修，變得更有設計感，但是原本記憶中的城下町(賣店)都消失了，非常可惜，在大雨中我們前往附近大阪城前的海洋堂參觀，這裡有非常多的大阪城紀念商品販售。

結束了大阪城參訪，我們來到了大阪市區最著名的觀光地區-心齋橋/道頓堀，這裡真不愧為日本知名觀光地區，即便下著雨，觀光人潮還是絡繹不絕，這裡有許多大阪道地的美食和賣店，更有流行服飾和藥妝店，在這裡我們開放讓同學們自由探索直到晚上回飯店集合。

【第五天】

這天我們不坐巴士，早起後就整隊前往難波站搭乘地鐵前往大阪環球影城，路途上我們

有轉乘不同地鐵公司的路線列車，感覺路上的上班族步伐都很快速，列車上也沒有人聊天說話，也沒有人在列車上講手機，不過現在臺灣的捷運旅客也十分守秩序，算是有跟上日本的禮儀規範。大阪環球影城，像是世界上其它的環球影城一樣，以好萊塢引以為傲的熱門電影營造出觀樂氣氛，處處充滿無數驚喜、刺激、興奮，處處充滿著巧思和創意，在在重現經典電影場景，讓同學們身歷其境，除了各自參觀外，我們也一起觀賞了著名的影城花車遊行，大人小孩都被園區所營造的歡樂氣氛所感染，會不自覺地降低自己的年齡層，然後不由自主的想要進行消費，這也許就是情境行銷的魅力。

【第六天】

第六天，也是本次旅行的最後一天，我們早上安排讓同學們進行大阪城市探索，同學們分組安排自己想要去參觀遊玩的地方，以安全為前題在限定時間內到達目的地完成小組設定的任務，像是有小組前往知名的黑門市場，有小組前往難波八阪神社去參拜，也有小組前往日本 BIG CAMARA 購買家電小物，或是前往唐吉訶德進行購物。中午我們前往臨空城 OUTLET 用餐，這是一個很大的百貨公司，可以看到臺灣的 OUTLET 的影子。餐後我們出發前往關西機場，他坐落於大阪灣的人工島機場，這座完全浮在海上的機場，與神戶機場，大阪國際機場並列列為關西地方三大機場。關西機場真的很大，許多區域都還在擴建，三個登機航站有電車進行交通，全員在晚上 18:30 登機，9:30 順利回到臺灣，每位學生於返家後回報，結束此趟豐富精彩的日本教育旅行行程。

第三章 心得

壹、了解日本歷史及自然風光之美，學習人文與環境共生：

本次參訪活動中，師生參觀日本傳統代表建物(大阪城)，參訪了日本神話起源相關的古蹟(高千穗峽、大御神社、鵜戶神宮)，品嚐各式日式飲食(南蠻雞定食、拉麵)、體驗各式交通工具(航空、巴士、市區電車、渡輪)、參觀日本自然風光之美(阿蘇火山、高千穗峽、宮崎鬼之洗衣板)。見識日本對於自然環境的保育、古蹟的重視與維護(大阪城)，有效促進學生對於環境保護重要性的思考。

貳、體驗日本學生校園生活及了解日本教育現況：

本次師生與友好學校-熊本商業高校，在今年才完成了建校 130 年的校慶慶祝活動，百忙之中還接待了我們，使本校學生能夠走進日本學生的教室一起融入課程中學習，透過手機翻譯工具及肢體語言，在學伴親切的帶領下均能順利交流，而且熊本商業高校的學生們對我們的師生都非常有友好親切，雖然熊本商業高校是職業類科的學校，也非常重視證照與實作，更是將一年一度的校外祭典活動(園遊會)作為學生學習成果的重要考核，這點將學生學習的專業與社區活動結合，可以讓本校未來在課程規畫上有所借鏡。

參、了解日本如何保留傳統文化與運用現代科技延續文化資產：

無論在大阪城、阿蘇火山、高千穗峽、宮崎海岸地景、池田日清泡麵博物館等地，都能看到日本公務部門對於具文化價值的建築或是傳統文化技藝都用心的去進行保存和修復。另外也要求我們參與此次教育旅行的學生們，去觀察日本如何運用資訊科技投入傳統文化的保存與推廣。

第四章 建議

壹、藉由參訪日本歷史保存之成功經驗，引導學生思考與解決問題：

本次活動參訪了阿蘇火山、草千里、高千穗峽、大御神社、宮崎神宮等地方，了解日本政府致力古蹟保存於文化資產之保存工作。建議未來可藉由參訪過程及見聞，引導學生思考面對我國對於歷史文化的保存問題時能有何作為，也借鏡日本，可以對臺灣的宗教文化特色傳承做努力。

貳、藉由日本重視社團課程及課程實作的落實作法，反思教育均衡：

藉由日本教育中重視國際教育，反思本校的相關措施作為，本次再度參訪日本熊本商業高校，一樣獲得校方從校長到全校師生的熱情歡迎，且用心設計交流活動，每一個接待流程都井然有序，值得做為本校未來推動國際交流活動上的借鏡。

參、學習日本觀光產業行銷方式與服務精神：

本次參訪博物館、學校、古蹟、商場、捷運站等，並運用許多交通工具(巴士、農家小車、渡輪、捷運電車)，硬體上考量方便及舒適，軟體上人員服務態度親切周延，顯見日本各縣市無論在觀光資源或是觀光行銷上都十分重視值得我們學習。

肆、未來行程規畫安排：

未來行程規畫安排:本次行程由前次行程天數(5天4夜)改為6天5夜，以及班機時刻(午去晚回)，得以安排較深度探索的行程和體驗。另外在行程中安排大阪電車搭乘，以及郵輪過夜，是一項很難得的體驗，這點在學生的心得回饋中都給予本次行程很大的肯定。

附 錄

壹、學生心得

一、陳柏塏

這次的日本教育旅行我學到了很多，包括同學們的合作互助互相在異地，以及許多新的視野，總而言之，我覺得很值得！第一天出發帶著忐忑的心情，以及不知道未知的旅途中會發生什麼有趣的事所擁有的期待感以及幸福感出門，自己要好好照顧自己。

第一天我覺得我練舞非常認真，但因為換版本了所以這個版本的”練武功”我也還是盡量學，會有點搞混，但我不想拖累團隊，我想讓團隊輕鬆一點。第二天的熊本商業高校交流，我覺得非常滿足，但卻因為相處時間太少而感到遺憾。因為我覺得我有在對話裡面加了許多小巧思，且覺得反正也沒人認識我不如反其道而行，我來更主動認識日本的學生，也成功的聊到天。這是非常難得的機會，雖然一開始很尷尬，但我覺得我靠我的聊天能力度過了這段時間，因為有點害羞，我學習到了他們的謙遜以及熱情，還有滿滿的友善。我很明顯感受到他們對我們的歡迎以及善意。

第三天我們去逛了很多神宮跟搭渡輪，是很特別的體驗。第四天去泡麵公園，之後又去大阪城，學習了柯南裡面角色的動作，大滿足。雖然下雨，有點狼狽。

第五天的環球影城，我覺得我感受到服務人員的熱情以及敬業的態度，我覺得我很享受其中，這是我玩過最開心的樂園。因為裡面滿滿都是小時候的回憶，以及許多科技真的是台灣樂園沒有做到的！最後一天我們順利購物也順利登機，讓我們得以回到台灣，謝謝師長老師所以同學的幫助，讓我們一切順利希望有機會還能再去熊本。

二、郭馨遠

期待已久的日本教育旅行轉瞬即逝，但這短短幾天帶給我的震撼與感動，卻深深地刻在我的心中。這不僅是一次充滿歡笑的觀光行程，更是一場拓展國際視野、

深化文化體驗的知性之旅。

讀萬卷書，不如行萬里路。過去在課本上看到的日本，總是圍繞著「嚴謹」、「禮貌」與「科技發達」等標籤；然而，當我真正踏上這片土地，親眼看見古老神社與現代摩天大樓和諧共存，才深刻體會到日本文化的包容力。在參訪當地的學校與企業時，我最佩服的是日本人對於「細節」的極致追求。無論是校園裡一塵不染的環境、井然有序的垃圾分類，還是地鐵站裡人們輕聲細語的自律，都讓我反思自己在日常生活中的習慣。這種將「不給他人添麻煩」內化為生活核心的態度，正是最令我動容的公民素養。

此外，與日本學生的交流更是這趟旅程的高潮。雖然我們的語言並非完全流利，一開始難免有些羞怯，但透過比手畫腳、簡單的英日文，以及對流行文化的共同熱情，我們很快就打破了隔閡。從他們身上，我看到了對學習的專注與對遠道而來朋友的熱情。這次的互動讓我明白，國際交流的迷人之處不在於語言有多完美，而在於那份渴望理解彼此的真心。

這趟教育旅行像是一面鏡子，讓我透過看見世界的寬廣，進而看清自己的不足與未來的方向。它點燃了我對外語學習的熱情，也讓我學會用更包容、更宏觀的角度去看待不同的文化。這段與同儕共同創造的青春回憶，將成為我未來人生路上前進的養分。謝謝這場美麗的相遇，讓我遇見了一個更具國際觀、也更獨立的自己。

三、尤益祥

為期6天的日本教育旅行結束了，雖然有點不捨，但每個美好時光總是會有結束的時候，我對這次教育旅行感到很滿意，在這次教育旅行中獲得了很多的美好回憶，也結識了新朋友，尤其是在熊本商業高校，我覺得我們交流互動的過程非常有趣，雖然有點尷尬、語言障礙，但我覺得也是這樣才顯的交流過程很有趣，不管是用手機翻譯又或是比手畫腳，我們雙方都在盡全力的想讓對方知道自己想表達什麼，而我也有在午餐交流時趁機要了一位同學的ig，我們到現在還會繼續用ig聊天。

那天參訪完熊本商業高校後我們搭車前往阿蘇山，我覺得阿蘇山那邊非常漂亮，不過就是人太多了，不管是外面的草原，又或是休息區的室內，觀光客都超多的，而且我們待的時間太短了，感覺就是去踩點而已，如果有機會再去熊本的話我一定會想再去那邊一次。

在這次的行程中，我們有去坐渡輪，這次坐渡輪的經驗令我印象非常深刻，因為我從來沒有在船上過夜過，而且從以前看過別人的旅遊影片後，就一直想有機會的話一定要去體驗看看在渡輪上過夜的感覺，還記得清晨一大早爬起來想看日出，結果天空不作美就沒看到了。

到大阪後我最期待的就是頓道堀的城市探索行程，因為那邊有各種各樣的商店，可以逛很久，尤其那邊有很多店是專門在賣動漫、vtuber 週邊商品的，對我這種有著宅宅身份的人來說那邊簡直是聖地，雖然那邊的規模沒有像秋葉原那麼大，但還是多到根本逛不完，除了二次元週邊商品專賣店外，那邊也有很多玩具店，而且商品琳琅滿目，感覺就可以在那邊撿到寶。

這次教育旅行總體來說我覺得很滿意，不只去了熊本商業高校交流，還去了很多觀光客行程必去的地方和觀光客通常不會去的地方，雖然我可能沒辦法參加下次的教育旅行了，不過還是希望學校以後能多多舉辦這種活動，也希望學校也能讓畢業生參加。

四、孫羽彤

這第一天雖然沒有玩到什麼設施，但光是到處逛街、看看街景就已經很開心了。去逛街買東西的時候，店員一開始還以為我們是日本人，後來知道我們是外國人時整個超震驚，現在想起來還是覺得很好笑，但其實心裡也有點開心。

第二天去參訪學校時，我原本其實有點緊張，結果一下車就聽到好多日本女生一直說「卡哇伊」，瞬間緊張感直接消失。我那時候心裡一直想：「OMG！她們說我卡哇伊欸！」真的超開心。後來他們還跳了一段舞來歡迎我們，到現在想起來還是覺得很可愛。

交流活動時，他們用大富翁遊戲讓大家互相認識。上面的題目幾乎都是英文，還好以前英文有學好，不然真的要一直用翻譯。我還記得我們這組有兩個女生喜歡打羽毛球、一個男生喜歡打棒球，還有一個女生喜歡什麼我忘記了，現在想想還有點對不起她。

遊戲結束後，我們分台灣零食給他們，他們全員都超興奮，一直哇哇叫。準備離開學校時，更是讓人捨不得，幾乎全校的人都出來跟我們揮手道別，接待我的日本同學還對我比愛心，真的超可愛。

之後我們去了阿蘇火山。上山的路雖然有點彎，但沿途風景真的非常漂亮。阿蘇米塚也很特別，頂端是往下凹的，看起來很像布丁，也像一頂帽子。到了上面後，看到自由奔跑的馬，還有山坡上開著的小花，那個景色真的美到很震撼。

接著就要去寄宿家庭了，我又開始有點緊張，不知道 home 爸、home 媽會是什麼樣的人。結果一進禮堂看到我們這組的 home 媽時，我腦中第一個想法竟然是：

「她一定很會煮飯。」結果她自我介紹的時候，居然真的說自己很會煮飯。她先帶我們去一間伴手禮店，請我們吃柚子糖，還帶我們到樓上看風景、拍照。後來回到她家時，我原本看外表以為房子小小的，結果一進去後發現裡面其實很大，她還很認真地一一介紹房間。晚上我們一起做章魚燒，一開始還有點手忙腳亂，後來越做越順。阿婆還誇我們做得很漂亮，但其實有幾顆真的醜到大家一直笑。開飯時，阿婆端出了她自己炸的南蠻炸雞，我們還幫忙淋她自製的美乃滋。吃第一口的時候，我真的直接被征服，超級好吃。她煮的鍋巴飯也很好吃，可惜我胃比較小，沒辦法一直捧場。

吃飽後我們幫忙整理桌子，之後阿婆教我們怎麼鋪床。過沒多久，她又載我們去全家買東西。我們原本還說不用麻煩，感覺好像就在附近，結果她一開車就開了大概十分鐘，我們直接傻眼。原來在那裡「很近」跟我們認知中的很近完全不一樣，用走的可能真的半夜才會回來。晚上我們邊吃東西邊聊八卦，聊到超開心。結果關燈後發現燈罩裡一堆蟲，直接嚇瘋，最後我們決定開燈睡覺。

第三天一早，阿婆很早就起來準備早餐。開動後，我真的再次被驚艷，早餐也超級好吃。但我覺得最可惜的是，相處的時間真的太短了。離開前，我們每個人都跟阿婆抱了一下。她抱得很緊，看得出來她很捨不得我們，我們也很捨不得她。

之後我們去了神社，接著搭船。一開始船剛開的時候超晃，大家站都站不穩，我們三個趕快吃暈船藥。吃完後有比較好一點，但我朋友最後還是吐了，不過吐完之後反而舒服很多。後來我們跑去甲板吹風，風大到差點站不穩。其實在船上蠻好睡的，但我凌晨四點半就醒了，原本想繼續睡，結果翻來翻去睡不著。後來郭馨遠也醒了，我們就乾脆把陳舒琰一起叫起來化妝。

第四天我們去了泡麵博物館，接著又去了大阪城，晚上則到心齋橋和道頓堀逛街。心齋橋真的超大，跟西門町比起來，西門町突然變得有點無聊。我們一路走了超遠，也逛了超久。最後三個人都在唐吉訶德買了名牌手鍊或項鍊，這一天真的花了很多錢，加起來大概花了一萬三左右，連我自己都嚇到。

第五天去了環球影城。一進到哈利波特和瑪利歐園區時，我真的超震撼，裡面的細節還原得非常厲害。我們玩了兩個設施，其中一個是哈利波特的禁忌之旅，因為太好玩了所以直接玩了兩次。另一個則是雲霄飛車，真的超級恐怖。我平常其實敢玩雲霄飛車，但那種屁股懸空的感覺還是嚇到不行，根本像提前體驗跳樓。如果以後還有機會來大阪，我一定還會再去一次環球影城。比起迪士尼，我自己其實更喜歡環球影城，我覺得它在場景細節上的還原度更精細。

最後一天真的超捨不得，完全不想回台灣上課。我們有半天時間可以自由探索城市，所以大家就到處亂逛、隨便走走。雖然沒買什麼大東西，倒是買了很多小吊飾。下午去了 outlet，我買了一顆氣墊粉餅，但回國後才發現色號不太適合自己。

這趟旅程裡，我學到了很多事情。像是在環球影城裡，我發現很多工作人員面對遊客時，始終都保持笑容，也非常有耐心。尤其是遊行的人員，他們甚至可以維持 30 分鐘以上的笑容，真的很厲害。我覺得那一定很辛苦，但也因為他們一直保持著活力和笑容，才讓整個園區變得更有生命力。我希望自己以後工作時，面對顧客

也能像他們一樣，保持笑容與耐心。

五、陳舒琰

這次去日本的旅行，讓我留下了很多難忘的回憶，原本以為只是一次普通的出國，但真正到了日本後，才發現不管是環境、文化或是人與人之間的互動，都和台灣有很多不同，也讓我學到了很多。

一到日本，我最先感受到的就是街道非常乾淨，而且大家都很安靜有禮貌。第一天的時候，我們去唐吉柯德買了很多東西，然後飯店的早餐也很好吃。之後第二天，我們去熊本商業高校跟他們交流，雖然語言不通但還有手機可以翻譯，她們真的很可愛，之後希望跟他們交流的時間可以再長一點。

第三天我們就去高千穗的婆婆家，婆婆人真的很好，把我們當成他的小孩一樣照顧，我們還一起做了好吃的章魚燒，我們還一起煮晚餐，晚餐也是很好吃，吃完晚餐之後我們就去洗澡，洗澡完婆婆還帶我們去 7-11 買東西。隔天起床，婆婆做了很好吃的早餐，吃完早餐之後，我們幫忙收拾然後搭上婆婆的車回去原本的地方，準備要分別了...雖然很不捨，但婆婆人真的很好，很喜歡她。之後我們走了很多路，也去了很多神社，我們還去搭船，可能是我不太習慣搭船，剛開始真的覺得很不舒服，但之後就慢慢適應了。

第四天一起床就前往大阪，之後我們去大阪城拍照還買了一些伴手禮，下午我們還去買了一些東。之後第五天我們就去大阪環球影城，人真的超級多，但因為我不太能玩很可怕的遊樂設施所以我就是幫忙顧包包的。之後最後一天我們早上先去城市探索，下午就去逛 Outlet，之後我們就回台灣了。

這次的日本旅行不只是讓我玩得很開心，也讓我認識了不同的文化和生活方式，雖然旅程很短，但每一天都讓我留下深刻的回憶；不管是在學校交流、住在婆婆家或是和大家一起出去玩，都讓我覺得很珍貴。這趟旅行也讓我學到了很多，之後如果還有機會，我希望可以再去日本，也希望能再次見到那些照顧我們的人。

六、劉苡璇

這次的日本教育旅行，讓我留下了很多特別又難忘的回憶。

從第一天搭飛機前往熊本開始，我就對這趟旅程充滿期待。晚上我們還一起驗收隔天要到熊本高校表演的內容，甚至路過的人都會停下來看我們表演，讓我覺得很有成就感。

第二天到熊本高校交流時，我真的非常開心也很興奮。一到學校，他們的學生就非常熱情，一直對我們說「卡哇伊」，感覺得出來他們很歡迎我們。表演結束後，看著他們充滿青春活力的演出，會讓人不自覺嘴角上揚。後來交流聊天時，他們也都很主動、很有親切感，讓我比較敢開口聊天。看到我準備的小卡片和伴手禮時，他們都很驚喜，還一直稱讚我寫的日文很好看，讓我非常開心。中午我們一起吃飯，他們還特地帶我們去學校的小賣部，買很好吃的麵包給我們吃，真的讓我感受到他們的用心。雖然交流的時間不長，但我們還是一起創造了很多共同回憶。

之後我們去了高千穗，那裡的風景和空氣都讓人覺得很舒服。晚上則是農家體驗，雖然沒有做很多事情，但有一起幫忙做菜，也和寄宿家庭相處得很自在。他們很怕我們餓到，一直問我們要不要再吃東西，真的非常熱情。飯後爸爸還用翻譯和我們聊天，分享他的畫作和家庭故事，讓我感受到滿滿的人情味。隔天道別時其實有點捨不得，也希望未來如果還有機會，能待更久一點。

接著我們去了大御神社，我還抽到很準的御神籤。晚上搭渡輪時，雖然有 12 個小時沒有網路，但和朋友一起住上下舖、聊天、認識別科同學，反而成為很特別的回憶，感覺時間一下子就過去了。後來我們去了杯麵博物館，做了屬於自己的杯麵，我還畫了我最拿手的羊咩咩，真的很可愛，我很喜歡這個行程。之後到大阪城時，我發現自己之前來過，雖然那天下雨，但風景還是很好看。去心齋橋逛街時，人很多又下大雨，回程還遇到計程車司機開錯路，最後只能下車快走回飯店，現在回想起來也變成很好笑的回憶。

最後一天我們選擇睡飽再出門，沒有特別趕行程，而是慢慢地在心齋橋邊逛邊吃，把之前沒好好吃到的東西一次吃夠。下午去臨空城時，也覺得時間過得特別快，一下子就到了要回台灣的時間。

這次旅程讓我覺得最特別的，不只是去了很多地方，而是第一次和朋友一起出遠門生活好幾天。這幾天裡，我體驗到了不同的文化，也感受到很多人的熱情和溫暖，更留下了很多快樂又珍貴的回憶。這趟旅行真的讓我非常開心，甚至有種如果再多待幾天，就會不想回家的感覺。

七、邱依禕

很開心能在高中生涯的最後兩個禮拜和好朋友們一起出國到日本玩。謝謝學校辦的教育旅行能讓我再次體驗和朋友一起出國的特別機會。雖然在這次的行程中我時常有著想回家的念頭。

此行在日本的藥妝店和百貨公司買了許多東西，也包括買給家人的，看到他們在我面前拆禮物那個開心的表情讓我感到溫暖，也很慶幸自己沒有亂花多餘的錢在不必要的地方上。我覺得這次的行程讓我印象最深刻的體驗，就是去住別人家。雖然一定有不習慣的地方，不過這可能就是每個家庭和每個文化的差異吧！但很可惜的我們只住了一晚。不過還是有跟著 home 爸 home 媽們參觀他們從事的工作，超級特別！我們跟著他們一起去雞窩撿雞蛋，還遛羊，真的很有趣。還有另一個很特別的體驗，是住在渡輪上，雖然我之前就有搭過郵輪，不過那個是比較長時間的搭乘和這次的體驗感很不一樣。我認為這一次的體驗比較特別，可能是因為和朋友一起的關係吧！而且這裡面的設施還有衛浴設備其實都蠻不錯的，只不過房間太小了，連行李箱都很難攤開。在大阪的這幾天我感覺真的和熊本很不一樣，大阪有一種大城市的感覺，熊本就比較像鄉下。這次到熊本商業高校，情緒價值真的很足夠，讓我感到很開心。在交流的過程中語言很不相通，不過其實能夠大致上了解他們的意思，他們也好像能夠理解我們想表達什麼，所以交流的過程還是很開心的，和之前去韓國交流的時候一樣。

很開心能體驗到這次的行程，我的人生中或許也不會再有像這樣精彩的經驗了。

八、葉采鍵

第一天帶著緊張又期待興奮的心情到學校和機場，雖然到日本時已經傍晚，但也與同學一起去逛上下通商店街，吃飯買東西拍拍貼機一切都是這麼新鮮且有趣，到了晚上我們一群人在飯店門外排練明日去熊本商業高校交流的舞蹈。隔天一早我們就到熊本商業高校交流，一下車看見的是非常熱情又興奮的學生們，他們不停的揮舞雙手迎接我們，過程中也都非常愉快，雖說語言不通但溝通和交流都非常順利，且開心謝謝他們帶給我們這麼美好的回憶。

晚上的 HOMESTAY 更是我這輩子最難忘的回憶，可能不會再有住在日本農家的機會。雖然農家的爺爺奶奶沒有讓我們體驗什麼活動，但那是最純樸自然的互動，大家坐在飯桌上聊天，那一刻是非常美好且幸福的。隔天一早我們就去爬山看瀑布，雖然很累還下雨，但能見到大自然的鬼斧神工是我們的榮幸。晚上初次體驗渡輪過夜，非常新鮮，雖然斷網 12 個小時但也更能讓我們把注意力放在自己的感受上，這是非常難得的機會。7 個人住一間，就好像住宿舍一樣，謝謝我的室友們人都很好，我們也相處的非常愉快。

隔天一早我們去了日清泡麵博物館，體驗自己製作獨一無二的杯麵。下一站來到了具有歷史性的大阪城，那裡充滿了各國的觀光客，雖然停留的時間不長卻也見到了歷史的偉大。晚上是大家很期待的心齋橋和道頓堀逛街，每個人回到飯店手上都提一堆東西（是免稅不是免費）。第五天是環球影城一日遊，幸運的我們玩到四項遊樂設施，可惜的是，沒有看到環球影城最具代表性的水世界表演，但我相信會有機會再次來這裡。

最後一天帶著快樂的心情結束這趟旅程，這 6 天過得非常愉快，時間快得就好似一場夢，美好到讓人不想醒來。

九、王品淵

這次 6 天 5 夜的日本教育旅行，讓我留下了很多深刻的回憶。從一開始準備行李，到真正踏上日本的土地，我的心情一直都很期待。平常只是在網路上看到日本的街道、文化和美食，這次終於有機會親自體驗，也讓我對日本有了更真實的認識。

在旅行的過程中，我印象最深的是日本人的禮貌與守時。不管是在飯店、商店，還是搭乘電車時，大家都很安靜，也很遵守規則。尤其是搭地鐵時，幾乎沒有人大聲講話，就算車上很多人，也依然很有秩序。這讓我覺得日本人很重視公共場合的禮儀，也讓整個環境感覺非常舒服。

這幾天我們也參觀了許多景點與學校，體驗到和台灣不太一樣的文化。日本的街道很乾淨，垃圾分類也做得非常仔細，讓我了解到環境保護其實需要每個人一起努力。到日本學校交流時，雖然有些語言上的差異，但大家還是很熱情地互動。我發現即使語言不同，只要願意主動交流，還是可以交到朋友。

除了文化體驗之外，美食也是這趟旅行中很重要的一部分。我吃到了拉麵、壽司、燒肉和便利商店的食物，每一樣都很有特色。其中我最喜歡的是日本拉麵，湯頭很濃郁，麵條也很有口感。日本的便利商店也讓我很驚訝，不但乾淨，商品種類也很多，幾乎什麼都買得到。

當然，這趟旅行不只是玩樂而已，也讓我學習到獨立與團隊合作。每天都要注意集合時間、整理自己的物品，也要和同學互相照顧。有時候行程很累，但大家還是一起完成每一天的活動。晚上回到飯店後，和同學聊天、分享今天發生的事情，也是很難忘的回憶。

這次的日本教育旅行，讓我看見不同國家的文化，也學會用不同的角度看事情。我覺得讀萬卷書不如行萬里路，真正親自去體驗，才能感受到課本上學不到的東西。雖然 6 天 5 夜很快就結束了，但這段回憶我一定會記得很久，也希望未來還有機會再去日本旅行！

十、黃埴茗

在熊本時，我們去了上下通商店街逛街，街道十分乾淨，也有很多特色商店和美食，讓我感受到日本當地的生活氣氛。雖然和台灣的商圈有些相似，但日本的環境整理得非常整齊，店員服務也很有禮貌，讓人感覺很舒服。

這次旅程中，我覺得最有意義的活動之一，就是和熊本商業高校的學生交流。一開始其實有點緊張，擔心語言不通，但實際互動後發現大家都很親切。即使有些話聽不懂，我們還是能用簡單的英文、日文和肢體動作交流，氣氛非常愉快。透過這次交流，我也更了解日本高中生的校園生活，覺得是一次很特別的經驗。另外，這次從熊本搭船前往大阪也是我第一次體驗船宿。晚上在船上和同學聊天、看海景，感覺非常放鬆，也和平常搭車或搭飛機完全不同。到了大阪後，我感受到和熊本不一樣的都市氣氛，大阪非常熱鬧，到處都是商店和觀光客。我們也去了道頓堀，看到有名的固力果招牌時真的很興奮。

這趟教育旅行除了體驗到日本文化，也讓我和同學擁有更多相處的時間。我覺得這不只是一次旅行，更是一段很珍貴的青春回憶。

貳、活動照片



圖 1(115/05/18)：出發前學校團拍



圖 2(115/5/18)：完成報到後桃園機場團拍



圖 3(115/05/19)：本校學生日本熊本商業高校歡迎會表演



圖 4(115/05/19)：本校吳文梅校長於交流歡迎會致詞



圖 5(115/05/19)：和熊本商校接待團合影



圖 6(115/05/19)：高千穗農家入村式



圖 7(115/05/19)：與熊商學生在班級中分組進行桌遊互動



圖 8(115/05/19)：與熊商校長、教頭合影



圖 9(115/05/20)：高千穗農家離村式



圖 10(115/05/20)：南蠻雞定食



圖 11(115/05/20)：大御神社參拜御手洗



圖 12 (115/05/21)：參訪宮崎神宮合影



圖 13 (115/05/20)：大御神社參拜御手洗



圖 14(115/05/21)：池田日清博物館 DIY 活動



圖 15(115/05/21)：大阪道頓堀人潮



圖 16 (115/05/23)：臨空城 OUTLET 見學