

類別：其他(國際參訪交流)

地區：捷克

115 年赴捷克 Masarykova 小學交流 參訪活動出國報告

主辦機關：新北市立正義國民小學

上級機關：新北市政府教育局

目次

第一章 目的.....	1
第二章 過程.....	2
第三章 心得.....	6
第四章 建議.....	8
附 錄.....	9

第一節 緣起

正義國小自 111 學年度起積極推動雙語教育，結合新北市國際教育政策與教育部 2030 雙語國家願景，致力於拓展學生的國際視野與語言實踐場域。本校於 113 學年度起與捷克 ZS 小學進行線上互動，114 學年度開始與即將成為姊妹校的 Masarykova 學校進行線上互動。2025 年 9 月，雙方進一步安排為期 12 天 11 夜的實地交流活動，包含寄宿家庭安排、學生分組互動、文化體驗課程及姊妹校 MOU 簽署，期望透過真實語境的跨文化體驗，深化學生的溝通能力與國際理解，並強化雙方學校的合作情誼。

第二節 計畫目的

壹、簽訂姊妹校合作備忘錄(MOU)，建立長期友好關係，維持雙方穩定且具延續性的教育交流。

貳、透過學生實地體驗生活、參訪的體驗，提升師生跨文化理解力與實際應對能力。

參、強化學生語言運用動機，拓展雙語學習場域，提升國際素養。

第二章 過程

壹、行前教育

本次捷克參訪活動為提升學生的文化敏感度與跨文化應對能力，學校安排完整的行前教育課程。內容涵蓋捷克文化禮儀、基本捷克對話、校際交流應對技巧，以及交流表演與作品準備等面向。

行前教育過程中，邀請捷克駐臺經濟文化辦事處代表 Mr.David Steinke 蒞校演講「捷克文化」，讓五年級的學生，對捷克文化有更進一步的理解。指導老師們也引導參與學生認識捷克歷史背景、生活習慣與教育制度，並透過影片、分組討論與模擬活動，提升學生的理解與表達能力。

在表演準備方面，學生分工合作，練習具有台灣特色的直笛歌曲〈丟丟銅仔〉，並學習簡單的自我介紹與 RT 介紹臺灣文化。教務處也特別安排 1 次線上家長說明會與多次的教師協調會議，確保活動流程與學生學習目標一致。透過多次集訓與預演，學生逐漸培養出團隊精神與自信，為正式交流活動做好充足準備。

貳、參訪過程

本次參訪活動共計 12 天 11 夜。分述如下：

第 1 天(4/23)：

晚間 18:30，參訪團員於正義國小校門口集合，帶著興奮的心情搭乘專車前往桃園國際機場。團員們在辦理完登機手續後，於晚上 23:30 搭乘中華航空直飛班機前往捷克布拉格。學生在飛機上雖然因期待而難以入睡，但仍體驗了機上餐點並觀看電影，準備迎接即將展開的國際交流之旅。

第 2 天(4/24)：

在清晨 07:05 抵達布拉格機場，第一次帶著學生們通關，耗時 2 小時後，出關就看到 Masarykova 的兩位老師(Mark、Kate)熱情地拿著歡迎布條迎接正義國小的到來。再搭火車前往赫拉德茨-克拉洛韋 (HK)前，Mark 老師帶著大家寄放行李後，以徒步的方式，大致認識並介紹布拉格車站附近的環境及維特科夫軍事博物館的歷史。

下午搭乘火車前往赫拉德茨-克拉洛韋 (HK)，Lanka 老師帶著學生陪著我們搭公車一起到亞歷山德里亞飯店，辦理入住手續，並簡單的介紹附近的環境。

第 3 天(4/25)：

HK 市區導覽：

一早 Monica 校長和 Lanka、Kate、Mary 老師，帶著我們開始以 HK 市中心的大廣場、白塔(上塔俯瞰 HK 全景)為中心點，向外認識 HK 的風土民情(雙河匯流處)，並在兒童水資源博物館裡，了解捷克在兒童環保教育上推動的內容(有太陽能、電能、水力發電…等實作教具)。

廣場午餐後前往 A-Sport, zábavní centrum 參加學校和寄宿家庭一起準備的「歡迎派對」，派對中，學生經由一起用下午茶、玩保齡球、聊天……等，減緩學生對異國環境的緊張感，開啟 24 小時的捷克真實生活。

第 4 天(4/26)：

週末家庭日，學生們對捷克家庭的生活擺設與熱情接待留下深刻的第一印象。這一天，團員參與每個家庭的家庭活動，體驗捷克假日生活文化，(彈跳床、戶外運動、騎馬、城鎮走踏……)，這一天雖然沒有校內的課程，但學生與學伴一起健行、逛街或在當地餐廳用餐，透過 24 小時的異國文化沉浸，在真實生活場域實踐英語溝通，並建立深厚的私人國際友誼。

第 5 天(4/27)：

正式進入校園交流日：

一早全校師生做好準備，以傳統的波希米亞風格、藍染色系、經典擺餐、校園布置台灣國旗及特色…等，熱情隆重的歡迎正義國小師生的到來。在教室內由學生先做 Masarykova 學校介紹與校園導覽，接著在教室外進行全校性盛大的學校歡迎典禮，每個年級準備一個節目，與正義國小學生 RT(讀者劇場)的方式，進行全英語台灣文化專題，以音樂、藝術來交流，並與當地學生共同進行手作徽章活動。

團隊雷射槍戰：在校用餐後，和學伴(6 年級同學)一起前往 Hvězda 進行刺激的雷射生存遊戲(Laser Game)，正義學生與捷克學伴打散分組對戰，在充滿歡笑的團隊競賽中，更深化彼此的國際友誼。

第 6 天(4/28)：

上午學生分組進入班級參與體育 (PE)與戶外農場生物課程教學；兩校校長簽署重要的姊妹校協議(MOU)，訂定持續的友誼關係；下午 15:00 參與捷克傳統節慶「女巫燃燒節」(Pálení čarodějnic)，體驗歐洲強調實作討論的教育模式。大家圍繞營火、燒掉稻草女巫，並在戶外野餐、吃傳統鐵鍋自烤香腸與跳舞，學生們深刻感受到歐洲獨特的文化魅力與慶典熱情。HK 小鎮市長親自蒞臨派對，歡迎正義國小師生的到訪。

第 7 天(4/29)：

庫特納霍拉世界遺產之行~搭火車前往庫特納霍拉進行歷史與地景探究。參訪了著名的聖芭芭拉大教堂、令人震撼的人骨教堂，體驗了刺激的軌道雪橇(Bobsleigh)，參觀 600 年歷史的地下銀礦博物館。學生們換上防護衣深入地底礦坑探險。

第 8 天(4/30)：

Adršpach 石城自然探險~前往阿德爾什帕赫 (Adršpach) 岩石城市。早上參訪 Kuks 醫院遺址，看到傳統香草園及中古世紀的藥局擺設；下午大家到 Adršpach 石城，徒步欣賞壯麗的砂岩景觀，並挑戰了 1300 階樓梯，雖然體力消耗巨大，但山頂的絕美景色讓大家直呼值得。行程中還安排了石湖搭船體驗，導覽人員幽默的介紹為旅程增添不少樂趣。

第 9 天(5/1)：

布拉格經典地標巡禮~爬上佩特任山的鏡子迷宮，參訪宏偉的布拉格城堡駐衛兵交接及聖維特大教堂，走過歷史悠久的查理大橋，最後在老城廣場等待天文鐘整點報時。

第 10 天(5/2)：

家庭惜別日與歡送派對，這是與寄宿家庭共度的最後時光。在依依不捨的氣氛中，大家約定今年十月在台灣再見，圓滿結束這段跨國友誼的深度體驗。

第 11-12 天(5/3-5/4)：

5/3 清晨 05:00 在學校集合，並在 Masarykova 中小學前做最後的合影，搭乘巴士前往布拉格機場，搭乘 10:40 CI68 班機返回臺灣，航程中學生們回味著 12 天的點滴，感謝校長及老師、家長們帶領學生完成這趟橫跨 9,000 公里的國民外交與學習之旅，平安歸國。

第三章 心得

壹、親身踏入捷克校園，觀察教學現場與文化落差：

本次4月底學校老師及學生前往捷克 Masarykova 中小學的交流活動，著實是個令人印象深刻的寶貴經驗。經由親身踏入捷克的校園，觀察他們的教室配置、學生的學習狀況以及師生之間的互動模式，都讓我們看見了許多值得學習和借鏡的地方。雖然平時透過線上交流對捷克文化有所接觸，但實際身處其中，那種大開眼界的感受是截然不同的。

貳、學生自然交流跨越語言障礙，展現純真文化互動：

儘管初期面臨語言與文化的隔閡，但學生們透過共同參與雷射槍對戰、手作徽章等活動迅速打破僵局。孩子們憑藉簡單的詞彙、純真的笑容與豐富的肢體語言，成功跨越語言障礙，與捷克學伴建立起溫暖且深厚的異國友誼。

參、文化參訪深化對歷史與現代融合的理解：

從參訪宏偉的聖芭芭拉大教堂、探勘地下銀礦，到體驗現代化的寄宿家庭與熱鬧的「女巫節」派對。豐富的行程讓學生親眼見證捷克深厚的中古世紀歷史底蘊，是如何與現代社會的生活日常完美交織，大幅拓展了跨文化視野。

肆、文化輸出與自我認同的實踐：

在交流活動中，學生不僅是學習者，更是臺灣的文化大使。透過分工合作吹奏〈丟丟銅仔〉及向外國友人介紹臺灣特色，孩子們在自信展現家鄉文化的同時，也深刻凝聚了對自身文化的認同感與國民外交的榮譽感。

伍、實地參訪促進多面向素養的培養：

這趟捷克行是一場全方位的學習體驗。從克服岩石城 1300 階樓梯健行的體力考驗，到適應異國飲食與寄宿家庭的生活作息，實地踏查不僅開闊了眼界，更實質培養了學生解決問題的能力、獨立自主精神與全球化素養。

第四章 建議

壹、加強學生的體能與環境適應訓練：

多位同學在心得中提到參訪 Adršpach 石城需挑戰 1300 階樓梯，且捷克天氣較冷，導致行程中體力消耗巨大，甚至有雙腿痠痛的情形。建議未來的行前教育可加入適度的體能自我提升建議，並詳細說明捷克的地形特徵與氣候差異，讓學生在出發前能有更充足的生理與心理準備，以應對高密度的健行與參訪行程。

貳、豐富「互動共創式」的文化交流環節：

學生反應行程中最難忘的並非靜態簡報，而是雷射槍對戰、保齡球及參與女巫燃燒節等動態互動。建議未來除準備台灣特色報告外，可增加更多「動手做」的共學環節，例如：由台灣學生現場與學伴操作布袋戲偶或分享童玩。透過共同操作與玩樂，能讓雙方在更自然的氛圍下實踐英語溝通，深化跨文化的情感連結。

參、落實雙向互惠與長期友誼的維繫：

本次活動成功簽署 MOU，且學生已主動與寄宿家庭互加社群軟體保持聯繫。為迎接 10 月的捷克學伴回訪，建議辦理接待家庭的招募與培訓，並引導學生利用視訊平台進行定期的線上交流。這不僅能為回訪計畫暖身，更能將短期的出訪轉化為長期的國際教育循環，具體實踐新北市「校校有姊妹校」的政策願景。

附 錄

壹、學生心得

一、廖登淵：

對捷克寒冷的天氣印象深刻，但也驚嘆於博物館、人骨教堂與岩石城等壯麗景致。在學校體驗了全英語簡報與刺激的雷射槍對戰，並與寄宿家庭建立深厚友誼，一起打保齡球與踢足球。最後一天與學伴依依不捨地告別，並互加聯繫方式，希望能延續這段珍貴的國際情誼。

二、曾子恩：

非常享受和寄宿家庭一起健行與參觀城市的時光，並對姊妹校的午餐雞排及學生簡報留下深刻印象。除了體驗有趣的雷射槍與參訪布拉格天文鐘等歷史古蹟外，我在交流最後一天與家庭感傷告別，幸好雙方互加好友，回國後仍能持續聊天，分享彼此的生活。

三、林好使：

捷克的建築美景讓我讚不絕口，我體驗了溫馨的家庭日與傳統的「女巫節」慶典。行程中有造訪了令人震撼的人骨教堂，並在岩石城挑戰了體力極限的 1300 階樓梯。最後我將台灣地圖拼圖送給寄宿家庭表達謝意，帶著滿滿的回憶與文化體驗結束這趟充實的學習之旅。

四、蕭昱丞：

我在與寄宿家庭相處中學到了簡單的捷克語，雖然爬坡的山路很累，但我非常享受與學伴一起玩遊戲與逛街的時光。最難忘的是在學校與捷克學伴進行籃球賽並獲得勝利，以及參觀各類歷史古蹟。離別之際，我在返程車上回味這段在畢業前最棒的旅行回憶。

五、蕭鈺綺：

我對歐洲風格建築與街頭塗鴉感到驚嘆，並在交流期間深度融入捷克生活，嘗試了各式當地美食。我最喜歡雷射槍對戰與熱鬧的女巫節派對，也對捷克學校強調的實作教育感到新奇。儘管長途健行考驗體力，但能累積珍貴的國際經驗，讓我覺得這趟旅程收穫豐富且意義非凡。

六、謝安喆：

從初次見到捷克學伴的緊張，到後來打成一片，讓我體會到異國友情的溫暖。我非常欣賞走向學校路上的風景及古老的建築藝術，特別是華麗的聖芭芭拉大教堂。雖然在參觀農場時，相機沒電，但親眼見到強壯牛群的震撼仍深植心中。最後他帶著對學伴的不捨之情，圓滿結束交流活動。

七、鄭宇捷：

我對捷克現代化的寄宿家庭與熱情的派對氣氛印象深刻，在學校觀摩了學伴的精彩表演，並在「女巫節」感受到歐洲文化的獨特魅力。即使在岩石城挑戰 1300 階樓梯讓我體力透支，但參訪宏偉教堂的震撼感，讓我大大拓展了跨文化視野。

八、錢詩穎：

在行程中體驗了多次「爬樓梯」看美景的驚喜，無論是城市登頂還是岩石城健行。我在學校參與了手作徽章與刺激的雷射槍比賽，並對學伴的才藝表演非常讚賞。造訪布拉格著名的鏡子迷宮後，我帶著紀念品與回憶返台，並期待今年十月與捷克學伴在台灣相見。

九、黃靖潼：

能在捷克體驗騎馬與參加「女巫節」派對，讓我感到最開心。在校園交流中，我努力完成台灣特色的文化表演，並享受刺激的雷射對戰。我也觀察到當地科技化的一面，如：超市自助結帳等。最後在歡送會中與學伴吃冰淇淋告別，帶著滿滿的感動與豐富的文化交流經驗結束旅程。

貳、照片



圖 1：捷克駐臺經濟文化辦事處代表 Mr. David Steinke 蒞校演講(1)



圖 2：捷克駐臺經濟文化辦事處代表 Mr. David Steinke 蒞校演講(2)



圖 3：實體交流前，本校 6 年 3 班與 Masarykova 學生的書信往來。



圖 4：實體交流前，本校 6 年 3 班與 Masarykova 學生的線上往來。



圖 5：指導老師們對團員進行國際交流活動前的訓練(1)



圖 6：指導老師們對團員進行國際交流活動前的訓練(2)



圖 7：從桃園國際機場準備搭機。



圖 8：抵達捷克布拉格機場。



圖 9：維特科夫軍事博物館



圖 10：寄宿家庭生活體驗日



圖 11：保齡球館寄宿家庭相見歡派對



圖 12：HK 的大廣場(從白塔上往下拍攝)



圖 13:寄宿家庭生活體驗日



圖 14: 歡迎儀式、雙方學生分享表演及在學校內課程體驗(1)



圖 15:歡迎儀式、雙方學生分享表演及在學校內課程體驗(2)



圖 16:歡迎儀式、雙方學生分享表演及在學校內課程體驗(3)



圖 17:歡迎儀式、雙方學生分享表演及在學校內課程體驗(4)



圖 18:歡迎儀式、雙方學生分享表演及在學校內課程體驗(5)

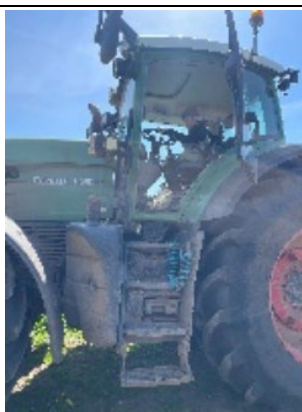


圖 19:戶外農場生物課程教學(1)



圖 20:戶外農場生物課程教學(2)



圖 21:戶外農場生物課程教學(3)



圖 22:兩校校長簽署重要的姊妹校協議(MOU)



圖 23:參與捷克傳統節慶「女巫燃燒節」(Pálení čarodějnic)(1)



圖 24:參與捷克傳統節慶「女巫燃燒節」(Pálení čarodějnic)(2)



圖 25:HK 小鎮市長親自蒞臨派對致贈紀念品(1)



圖 26:HK 小鎮市長親自蒞臨派對致贈紀念品(2)



圖 27:搭火車前往庫特納霍拉

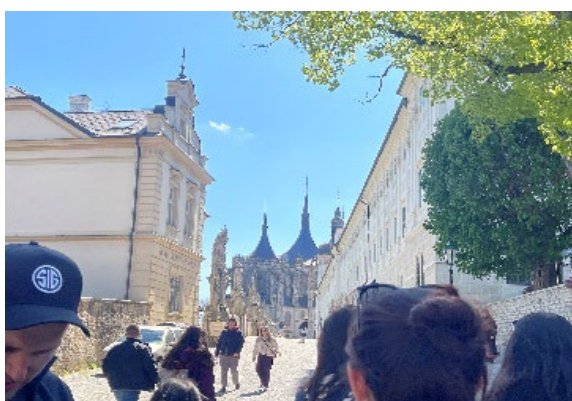


圖 28:聖芭芭拉大教堂



圖 29:參訪人骨教堂



圖 30:體驗刺激的軌道雪橇(Bobsleigh)



圖 31:參觀有 600 年歷史的地下銀礦博物館(1)



圖 32:參觀有 600 年歷史的地下銀礦博物館(2)



圖 33：布拉格城堡駐衛兵交接



圖 34：Kuks 醫院裡藥局導覽



圖 35：Adršpach 石城中搭船



圖 36：Adršpach 石城



圖 37：天文鐘



圖 38：歡送會(1)



圖 39：歡送會(2)



圖 40：Masarykova 校門口，寄宿家庭及正義國小師生大合照