

## 新北市國民運動中心 1111 聯合運動趴活動

運動中心	活動主題	內容說明	辦理時間	人數
新莊	單身好友揪團運動趣	游泳、打球、騎飛輪	11/11 06:00-22:00	不限
蘆洲	運動約會射箭 Party	相見歡、愛的射箭 兩性探索、午茶約會	11/11 09:00-17:00	男、女 各 15 人
淡水	無獨有偶歡樂闖關	獨木舟、攀岩、團康	11/11 13:00-16:00	男、女 各 16 人
三重	單身不無聊 課程體驗超優惠	拳擊有氧、ZUMBA 活力飛輪、基礎有氧 功能性訓練	11/11 13:00-17:50	每堂 30 人
土城	幸福運動 Party	相見歡、愛的射箭 兩性探索、攀向巔峰	11/11 08:30-17:00	男、女 各 15 人
中和	單身男女投籃賽	相見歡、配對遊戲 投籃接力競賽	11/11 14:00-15:00	男、女 各 20 人
新五泰	幸福團結體能挑戰賽	划~英雄、推~藥球 離開地球表面 邁步向前、翻滾吧！ 力拔山河	11/11 10:00 開始	不限
板橋	玩運動 交朋友 拳擊有氧 「瘋」派對	當我們 Hold 在一起 電音格鬥有氧	11/11 08:00~12:00	不限
樹林	飛向電音飛向羽	電音有氧相見歡 今日和你最投緣 「羽」球同樂友誼賽	11/11 14:00-16:00	男、女 各 24 人
汐止	光棍不孤單 大家一起騎運動	體適能館 一起挑戰騎車 11K	11/11 06:00-22:00	不限
永和	運動約會漆彈 Party	相見歡、漆彈大戰 兩性探索、午茶約會	11/11 09:00-17:00	男、女 各 15 人