

110年度 新北知識充電站 土城生活講座



1/12
(二) 19:00-21:00 承澐老師
心靈醫美為自己的生命整型

7/13
(二) 19:00-21:00 邱淨德老師
理財投資有一套
退休生活有得靠

2/23
(二) 19:00-21:00 卓文慶老師
生活風水 養生保健

8/10
(二) 19:00-21:00 李藝劍老師
吃出水果智慧 食療水果篇

3/9
(二) 19:00-21:00 巫雲英營養師
窈窕瘦身的秘密
~如何健康減重增肌減脂

9/14
(二) 19:00-21:00 楊永成律師
禍從口出—
網路、人際互動的糾紛與權益

4/13
(二) 19:00-21:00 于繡華老師
影片製作—
個人形象營造與拉近人際距離

10/12
(二) 19:00-21:00 王儷燁老師
肌膚保養，延緩老化

5/11
(二) 19:00-21:00 顏崇安老師
活用親子魔術拉近親子關係

11/9
(二) 19:00-21:00 黃妃君營養師
健康DIY~要常走不要長照：
銀髮族的健康美食

6/8
(二) 19:00-21:00 鍾宛耘老師
紓解壓力，推拿自己搞定

12/14
(二) 19:00-21:00 王淑楨老師
電影裡的性別主流化—
談婚姻、生活、工作

地點：新北市立圖書館土城分館3樓演講廳（新北市土城區中正路18號3樓）



本活動免費、免報名，現場提供圖書禮券大摸彩（19:30後入場者恕不提供摸彩券）
現場發放集印卡，每參加1場可得1點，集滿3點可兌換精美紀念品
課程安排如有異動，以新北市土城區公所網站公告為主 (<http://www.tucheng.ntpc.gov.tw>)
可登錄公務人員終身學習時數2小時或索取志工研習時數條2小時
主辦單位：新北市土城區公所
洽詢電話：(02)2273-2000分機153（新北市土城區公所社會人文課）
注意事項：為節能減碳，請自備水杯；演講廳內禁止飲食

廣告