

2021(上) 新北知識充電站 板橋生活講座



講座時間 3.10~7.21 週三晚上7時

講座地點 板橋區公所6樓禮堂 板橋區府中路30號 (捷運府中站3號出口)

3/10 打通心靈淤堵，遠離要命痠痛 承 漢老師 生命優化學創始人

3/24 旅繪「新」世界～畫家眼中的異國文化 Belle (莊蕙如)老師 海上畫家

4/7 打開親子之間的溝通之鑰 澤 爸老師 知名親職教育講師

4/21 銀髮族完美飲食料理 黃妃君老師 專業營養師

5/5 3C時代脊椎預防 許澤民老師 台北榮總物理治療師

5/19 一生受用的理財計畫 王志鈞老師 知名財經理財作家

6/2 抓一個夢想在手上～口袋攝影秘訣 陳曼苓老師 文創專案經理人

6/16 聰明外食族，健康飲食不含糊 宋臺英老師 微風臺大醫院商場營養師

7/7 戀愛童話心理 海苔熊老師 知名專欄作家

7/21 破解都市更新常見問題 劉昌坪老師 理律法律事務所律師

- ★ 演講時間或內容有異動，以板橋區公所官網公告為主
- ★ 活動免費、免報名，現場提供圖書禮券摸彩(摸彩券數量有限，發完為止，敬請提早入場)
- ★ 可登錄公務人員終身學習時數2小時

板橋區公所 洽詢電話(02)29686911#502

官方網站<http://www.banqiao.ntpc.gov.tw>