



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 5 月 3 日星期五

## 新北市第 7 屆「護理傑出獎」 侯友宜頒獎表揚 45 位南丁格爾

新北市有 1 萬 8 千多名護理人員在各角落默默守護 400 萬市民健康。市長侯友宜 3 日為今年 45 位護理傑出獎得主頒獎表揚。致力於罹癌病童心理支持的輔大副教授陳金彌，將研究成果應用在病童學校適應，讓同儕與師長了解病童勇敢抗癌的故事，融合教學、研究、服務，相輔相成，獲頒今年特殊貢獻獎。

「孩子都按時化療，為何還會復發？」、「你們當初為什麼要救我？我書讀不好又無法工作...」面對病人或家屬的負面情緒，陳金彌護理師體會，讓癌症兒童與家屬深感痛苦的，不僅是疾病本身及其治療，另一大挑戰是罹癌後的生活適應，以致讓陳金彌有更進一步深入研究的念頭。在修得博士學位透過系列的研究及照護經驗，將成果應用在支持病童的正向心理。

學校畢業就以高考第一志願分發到療養院服務的洪綺梅護理師，運用多樣化的思維營造創意的治療環境，照護精神病患，成了其他醫院的學習標竿。

偏鄉地區非老即少、交通不變，雖然山水景緻美得像一幅畫，卻不是一處對老人家友善的地區。石碇衛生所葉菁菁護理師在衛生局支持下與同仁四處奔走，終在里民活動中心成立長照分站，提供醫療、復健、長者供餐、家屬支持與共享的整合式服務據點。又連絡及提供免費來回交通接送，讓長者延緩失能；家屬得到喘息。

侯友宜除了恭喜得獎者及祝福所有護理人員護師節快樂以外，也強調健康是幸福的基礎。有了健康，才能揮灑人生、逐夢踏實的可能。尤其是國人平均餘命的延長，及超高齡社會的來臨，包括長期照顧、安寧療護及偏鄉醫療保健，護理人員將扮演更重要的角色，是國家最重要的資產。



## 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 5 月 3 日星期五

侯友宜說，為感謝並肯定在都會區，也在偏鄉各領域，堅守工作崗位為 400 萬市民健康默默付出的護理人員，衛生局自民國 102 年起，辦理護理傑出獎，也是國內第一個由公部門主辦評選，就是要讓新北市所有護理同仁知道，我們不僅沒有忘記你們，還要表彰你們的辛苦。

衛生局長陳潤秋表示，新北市目前有 1 萬 8 千多名執業護理人員，今年共有 117 位被推薦者由 13 名社會公正人士、護理臨床專業及學者代表所共同組成之委員會，經初審及決審二階段嚴謹的討論，評選出「護理貢獻獎」、「教研貢獻獎」及「特殊貢獻獎」3 大獎項別共 45 位得獎者。

今年特殊貢獻獎有輔仁大學陳金彌、恩主公醫院陳沛滢、淡水馬偕陳思佳等 3 位。教研貢獻獎 10 位：亞東方怡今、林其璘、翁櫻心、高藝庭、張惠禎、程莞菱；雙和醫院林恆菁、鈕淑芬；臺北慈濟陳依琳；輔仁大學闕可欣。

護理貢獻獎 32 位：淡水馬偕朱秀鳳、呂宜潞、林凡庭、陳雅伶、馮瑞君、蔡月桃、蔡青芬、蔡素卿；亞東楊孝鈴、楊詩蘋；恩主公周玉華、邱麗雪、施郁雯、張文珠、陳秀玲、陳雅鈴、黃瓊慧；汐止國泰吳培菁、林佩蘭、黃暖婷；臺北慈濟林芷仔、廖金蓮；耕莘陳彥如；雙和醫院張萃薇、陳寶如、賴樂燕；輔大醫院李雅玲；蕭中正醫院謝依玲；八里療養院精神護理之家洪綺梅；亞東居家護理所王守訥；石碇衛生所居家護理所葉菁菁及禾頤助產所蔡菊鎂。

表揚典禮上，不少獲獎的家屬也到現場分享榮耀與喜悅，場面熱鬧溫馨。相關優良事蹟請至衛生局官網 <http://www.health.ntpc.gov.tw/> 查詢。

資料詳洽：衛生局醫事管理科長楊時豪 (02)22577155 轉 2011



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 5 月 3 日星期五

參考附件：

## 【特殊貢獻獎】

### 輔仁大學護理系：陳金彌 副教授

剛大學畢業在臨床工作的陳金彌護理師，雖嘗試各種方法希望癌症病童笑顏開展，但還是常面對無助的病童母親問道「孩子都按時化療，為何還會復發？」更有存活者問「你們當初為什麼要救我？我書讀不好又無法工作...」讓陳金彌逐漸體會，讓癌症兒童與家屬深感痛苦的，不僅是疾病本身及其治療，另一大挑戰是罹癌後的生活適應，以致讓陳金彌有更進一步深入研究的念頭。

為了找到緩解癌症兒童與青少年苦痛的方法，陳金彌進修碩士與博士學位，並於 2006 年 1 至 7 月赴美國印第安納大學護理學系擔任訪問學者。透過系列的質性與量性研究了解腦瘤病童母親的照護經驗、癌症青少年與青年的生活經驗；確認癌症青少年的「復原力」能增進生活適應。分析癌症青少年「復原力」的危險因子與保護因子，進而設計介入措施協助癌症青少年發展復原力。

碩士畢業其後，陳金彌陸續發表中、英文專書 3 章；中、英文期刊含 6 篇 SCI 共 21 篇；國內外研討會 24 篇並義務到雙北地區國高中辦理腦瘤病童班級衛教，協助其正向適應學校生活，並編撰腦瘤病童照護專業書刊共 2 章。

從事護理教育逾 24 年的陳金彌，除了與學生分享照顧癌童理念與技巧，並啟發碩士生對兒癌研究興趣，另義務擔任中華民國關懷腦瘤兒童協會秘書長，期間將研究成果應用在病童學校適應的服務工作，生活化的讓病童同儕與師長了解病童勇敢抗癌的故事，融合教學、研究、服務，相輔相成。



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 5 月 3 日星期五

## 【護理貢獻獎】

### 八里療養院附設精神護理之家：洪綺梅護理長

民國 79 年學校畢業；翌年即通過國家普考；以第一志願分發到省立桃園療養院八里分院（現八里療養院）的洪綺梅，積極進修如何運用多樣化的思維照護精神病患。常激發同仁發揮潛能，設計新奇有趣的照護活動幫助病人減緩退化，也讓一成不變的住院生活變得多彩多姿。

民國 100 至 108 年間，已升任護理長的洪綺梅帶領團隊設計「去機構化」的護理照護環境，在院內陸續開辦「潔牙訓練」、「自行服藥訓練」、「拈花惹草」、「最佳之星」、「減重」、「放鬆」、「泡腳」、「鼠來寶（寵物治療）」、「團構訓練」等多達 26 個照護團體，營造多元創意的治療環境，提升住院病人生活品質，成功締造單位 50 位男性病人連續 3 年全數返家過年的紀錄，也提供慢性病人照護的學習標竿，榮獲中華民國精神衛生護理學會 103 年創新貢獻獎殊榮。

104 年接任附設精神護理之家，洪綺梅再度發揮巧思，打破由工作人員安排的被動學習方式，設計抗壓力、補腦力、自主力、融合力、生產力 5 大概念主題團體，由住民依個人興趣自由選擇參加，將護理之家打造如社區大學般的充滿活力，減緩住民失能並提升住民的自尊與成就感。成為全國唯一接受評鑑試評的護理之家，於 106、107 年連續 2 度獲新北市衛生局督導考核優等。

除了創新醫療環境，洪綺梅首創「用生命感動生命」計畫。與八里國小合作安排 50 名師生進入精神護理之家，引領住民在童顏笑語中享受天倫。甚至成立擊鼓、舞扇隊參加新北市健康活力秀競賽，協助住民融入社會。



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 5 月 3 日星期五

## 石碇衛生所附設居家護理所：葉菁菁護理長

翡翠山城的石碇群山環繞；美得像一幅畫。唯交通不變僅賴社區巴士接駁。同時也僅有石碇衛生所將醫療資源深入山區，緊緊守護偏鄉居民的健康。但偏鄉的特色之一就是非老即小，尤其我國進入老年人口及少子化的衝擊，缺乏復健醫療資源的美麗山城石碇，卻是一處對老人家極不友善的社區。

隨著衛生局關注重點移向偏鄉復健。民國 107 年，石碇衛生所護理長葉菁菁帶著大家拜訪石碇區長，終獲同意在烏塗活動中心成立石碇長照分站，提供醫療、復健、長者供餐、家屬支持與共享的整合式服務據點。又為了服務的永續性，葉菁菁逐一整理、登錄復健器材，連絡及提供免費來回交通接送，讓長者延緩失能；家屬得到喘息。

101 年，衛生所來了一通電話，話筒的另一端是臺大醫院。電話中對方要求轉入安寧病患，因為臺大安寧床滿又病人家住石碇。在不忍奪走病人及家屬的殷切期望下，石碇衛生所接下了新北首位由衛生所提供的安寧服務個案。期間歷經颱風、停電以致蒸氣化痰機停機、長假，買小蛋糕幫病人慶祝很有可能是其人生的最後一次生日，葉菁菁成功協助病人正向面對生命末期，也與家屬成了無話不談的好朋友。

回想 15 年前葉菁菁剛到石碇衛生所報到，清澈的溪流沿著石碇古道緩緩流經石頭屋與廢棄古屋。不管進出都只能步行。她說，老人家除了需要醫療；更需要傾聽與陪伴。用雙腳走在沒有門牌號碼的山路中找尋服務對象，把服務提供給需要的人，應該就是醫者父母心的心情寫照吧。



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 5 月 3 日星期五

## 【教研貢獻獎】

2 位得獎者都因家庭因素選擇服務的專業科別。

### 亞東醫院：張惠禎護理師

尚在求學期間因目睹姑丈從肝癌確診到離世僅 5 個月，讓張惠禎 102 年畢業到醫院服務就選擇到肝膽腸胃科病房。希望藉由專科性的學習如何照顧病人，以彌補當初陪姑丈走完人生最後階段欠缺專業照顧能力的遺憾。

秉持同理心作好病人與家屬及醫療團隊溝通橋梁的角色；屢獲病患來函讚美及優良護理人員獎以外，張惠禎同時積極參與各項實證護理活動，擔任學校護理臨床教師帶領新人及學生並榮獲 PGY 優良教師；也根據單位專科化性質安排肝膽腸胃科疾病在職教育；也為了提升單位同仁閱讀英文期刊的能力，安排英文期刊閱讀，與國際接軌充實最新專業知識。

除了教學熱忱，張惠禎在專業研究方面也不惶多讓。張惠禎深深體會臨床實證護理可以用來說服病人、照顧病人；甚至達到醫病共享。因此在民國 105 年完成「護理實證種子訓練」後，短短 2 年多便陸續在臺灣實證醫學會發表「改變臥位對經導管肝動脈化學栓塞術後腰背痠痛照護」、「限水措施是否能改善肝硬化病人腹水之成效」海報。106 年參與護理實證競賽-衛教單張來找碴獲選第一名；組隊參加院內實證競賽再度奪魁。

目前在研究所進修的張惠禎表示，未來研究主題會是針對癌症病人的心理社會變化，可以更加了解癌症病人面對疾病；以及治療過程期間的心理狀況，據以學習如何與癌症病人溝通，讓他們抒發內心真實的情感世界。



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 5 月 3 日星期五

## 臺北慈濟：陳依琳護理長

家中開設托兒所讓陳依琳從小就喜歡跟小朋友玩在一起，以及照顧小朋友。因此民國 95 年畢業後選擇在兒科病房服務。也因此接觸、照顧罹患癌症的小朋友，不捨他們尚在童稚年齡就要面對飽受長期往返醫院治療之苦，發願要盡心守護這群與生命搏鬥的勇敢小戰士。

在醫院服務初期，父母不幸相繼罹癌往生。有了癌症兒童的照護經驗及雙親皆因癌症去世，讓陳依琳對人生有更深的體悟。103 年接任血液腫瘤科病房護理長，協助醫院開設骨髓移植病房，制訂骨髓移植病房標準規範，以及培育醫院骨髓移植專科護理照護人才，讓更多癌症病患得以重燃生命的希望。

107 年，陳依琳調任安寧病房護理長，帶領同仁照護生命末期病人、以及協助病人善終及家屬善別；也致力於護理人員生命教育，以「體驗學習」模式為主體，設計多元的瀕死照護及遺體護理體驗課程，讓護理同仁持有更正向的死亡態度，協助病人及家屬面對瀕臨死亡的衝擊。

學術研究方面，陳依琳舉其近 3 年來有 104 年在第三屆國際護理大會發表「Improving Patient's Satisfaction with Health Education for Side Effects of Chemical Treatment」；105 年第三屆兩岸四地護理高峰論壇學術研討會發表「運用組合式照護提升護理人員 port-A 導管照護完整率」；107 年陸續在專業期刊及護理學術交流會議發表多篇有關「瀕死照護」等議題，在安寧照護奉獻心力、分享經驗。