



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 2 月 25 日星期一

長者健檢新北市今年再加碼：

聽力檢查、血清白蛋白、微量白蛋白及營養處方

新北市 108 年度長者健康檢查開跑！除延續以往新北市獨有的眼睛檢查、固齒塗氟及衰弱評估暨運動處方外，今年再大幅加碼提供五官俱全服務的聽力檢查；以及血清白蛋白（albumin）、微量白蛋白（microalbumin），並針對營養評估異常的長者開立個別化「營養處方」。名額 1 萬 7,000 個，凡設籍新北市年滿 65 歲市民或 55 歲原住民，趕快跟合約醫療院所預約日期檢查。

在記者會宣布這項好消息的市長侯友宜表示，邁入高齡社會的臺灣，如何讓長輩成功老化，是政府施政的當務之急。因此，新北市長者健檢自 105 年起開國內先河陸續增加「衰弱評估暨運動處方」、「眼睛檢查」及「銀髮固齒塗氟」，就是希望長輩活出健康，活得快樂；同時減輕下一代的照顧壓力。

今年再加碼的檢查項目有「聽力檢查」連同眼睛檢查及口腔塗氟，可提供更完整的五官俱全檢查服務；以及抽血檢驗血清白蛋白、尿液檢驗微量白蛋白，還有營養評估。若有營養異常，會由營養師為您開立個人化的「營養處方」。

侯友宜說，新北市為長者健檢新增的運動處方，協助約 4 成 6「衰弱前期」民眾回復至正常值；6 成 4「衰弱」民眾改善至衰弱前期或正常，成效卓著。因此，今年再融入「營養評估暨營養處方」可提供長者個別營養諮詢、團體營養教育，甚至推廣老人共餐等服務，結合適當的運動，希望一步步發展成社區營養模式。

衛生局長陳潤秋說明，血清白蛋白及微量白蛋白，分別可評估營養狀態及腎臟病變的早期癥兆。此外，根據衛福部統計，國人 60 歲以上聽力損失的長輩，佔聽力損失



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 2 月 25 日星期一

人口的 75%。因此，今年度透過長者健檢的再加碼，就是希望協助長者儘早發現問題，可以及早接受治療。

凡設籍 65 歲（民國 43 年 12 月 31 日前出生）以上或原住民 55 歲（53 年 12 月 31 日前）以上，請攜帶健保卡及身分證明文件到衛生所或合約醫院預約檢查日期。衰弱評估異常者若完成運動課程更可獲得限量智慧手環，可連結「新北動健康 APP」輕鬆管理個人化飲食及運動資料。詳情請上：當我們老在一起網站 <https://lkk.ntpc.gov.tw> 或衛生局網站 <http://www.health.ntpc.gov.tw>/查詢。

資料詳洽：新北市衛生局簡任技正 林惠萍 電話 22577155 分機 1611