



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 107 年 5 月 17 日星期四

## 新北學童護眼方案擴大至國小全年級 19 萬小朋友受惠

國人 18 歲以下近視率達 85%，高居世界第一。新北市自 104 年起針對國小 2 年級學童，連續 3 年推動「護眼方案」計畫，有效減緩近視度數增加，故決定今年擴大辦理，凡就讀本市國小一至六年級學童，不限戶籍皆可免費接受每年一次視力檢查，讓更多的家長養成定期帶小朋友做視力檢查的良好習慣，降低學童近視的罹患率，預計有 19 萬小朋友受惠。

副市長呂衛青 17 日宣布這項政策時指出，新北市共 19 萬 9,762 名國小學童，教育局統計，105 學年度視力不良由國小一、二、六年級的 28%、34%、67%，到國中的 76%，顯示年齡增加視力問題越嚴重。且小學生近視平均每年增加 100 至 125 度，所以，預防近視及減緩度數增加，要儘快從小學做起。

因此新北市府從 104 年推動「護眼方案」計畫，至 106 年共服務 11 萬 8,348 位學童。護眼方案有效降低本市學童近視率，比較 105 年與 106 年國小一、二年級學童的近視率，小一從 29.1%到 23.0%(下降 6.1%)、小二從 40.9%到 37.9%(下降 3%)，顯示越早介入效果越好；不僅如此新北市小一至小四年級的學童高度近視率明顯低於全國，分別為 0.6% vs 1.2%、0.7% vs 1.4%、1.4% vs 1.6%及 2.0% vs 4.2%。若合併台北市自 102 年開始推動「護眼護照」的數據來看，雙北市的高度近視率都明顯低於全國。

呂衛青說，由於「護眼方案」成效卓著，故市府決定將所有國小學童全部納入免費篩檢的對象。由眼科醫師進行專業的視力檢查服務，養成家長帶小朋友定期視力檢查的好習慣，並建置新北市學童視力檢查資料庫，更可針對高度近視的危險群，協助轉介矯治與追蹤輔導，達到降低學童高度近視率。



## 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 107 年 5 月 17 日星期四

衛生局長林奇宏說明，世界衛生組織資料顯示，世界各國近視盛行率介於 8%至 62%，但國人卻遠高這個數值。且學童不單是近視盛行率高，度數也深，容易導致視網膜剝離、黃斑部病變、白內障及青光眼等病變。即日起，凡是就讀新北市之國小學童，由家長帶至合約醫療院所並填寫「家長通知及同意書」即可免費接受每年一次之視力檢查。

針對眼科醫療資源缺乏地區及弱勢學童，衛生局也以「移動診間」的新概念，透過民間捐贈的 4 部視力醫療保健巡迴車，結合眼科醫師開進校園，免費散瞳檢查服務，讓更多小朋友享受更好的醫療服務及社會的善心。

衛生局呼籲，3C 產品盛行加上學童錯誤的使用習慣，都會讓近視惡化，要避免孩子高度近視，除了專業視力檢查外，幫助學童建立自主管理能力，以及協助學童每用眼 30 分鐘要休息 10 分鐘；閱讀姿勢端正，眼睛與書本距離 35 公分；留意使用 3C 產品時數等策略，並多從事戶外運動，才能讓孩子遠離近視。護眼方案相關訊息請上衛生局官網 <http://www.health.ntpc.gov.tw> 查詢。

資料詳洽：健康管理科 林惠萍科長 電話：(02)2257-7155 分機 1611