新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 8 月 23 日星期三

愛滋病六大迷思：

1.單一性伴侶就不會感染愛滋！

解答：所謂的「單一性伴侶」，亦即男女雙方僅能有一個性伴侶，若其中一方曾經和二名以上男性或女性發生過性關係，就是多重性伴侶。因此有許多人會有「自己是單一性伴侶就不會被傳染疾病」的錯誤觀念，被另一半感染而延誤就醫，因此推行安全性行為及定期愛滋篩檢才是真正落實的作法。

2.蚊蟲叮咬會傳染愛滋！

解答：由於蚊子的身體構造特殊，而不會傳染愛滋病毒。另外，蚊子在吸血前先由一條管子吐出唾液，而由另一條管子吸入血液。血液的吸入是單向的，不會再由食管吐射出來，此點是有別於注射針筒，所以與共用針頭的定義有別。

3.使用保險套，可以搭配油性潤滑液,潤滑效果更好！

解答：保險套若使用不當的潤滑液（包括民眾常錯用的嬰兒油、凡士林、乳液等）及油性潤滑液，會使套子的乳膠成分產生乳化、類似溶解作用，因此接觸到保險套後若再行搓動，保險套很快便會破裂，感染風險馬上升高。因此使用水性潤滑液搭配保險套最好。

4.感染愛滋病毒(HIV)就是得愛滋病(AIDS)！

解答：愛滋病毒(HIV)為人類免疫缺乏病毒，單指病毒，而愛滋病(AIDS) 為後天免疫缺乏症候群，是指得到愛滋病毒(HIV)的人在 CD4+降至 200cells/mm3 以下或因免疫系統能力下降而出現伺機性感染，當 HIV 感染者呈現發病的狀況才會稱為愛滋病。

5.接觸愛滋感染者如共用廁所、洗澡、用餐、接吻也會得愛滋！

解答：愛滋病毒傳染途徑需要透過體液、血液的交換才有比較高的感染風險，有特定的傳染途徑，包括：(1) 未全程使用保險套及水性潤滑液的危險性行為(肛交、口交、陰道交)。(2) 與其他人共用針頭、針具、稀釋液。(3) 母子垂直感染等。而糞便、尿液、口水、汗水等排泄物並不會造成感染，因此一般日常與感染者生活一起用餐、洗澡、游泳、接吻、擁抱等接觸是不會感染愛滋病病毒。

6.愛滋篩檢陰性就代表沒有感染愛滋！

解答：感染愛滋病毒後，是需要一段時間血液中才會產生愛滋病毒抗體，因此檢驗結果有可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期。一般而言，愛滋病毒空窗期約為 6-12 週（三個月）。但隨著檢驗方式的進步，空窗期已可以縮短到 1-2 週。這段期間，感染者體內的愛滋病毒量最高，傳染力強。空窗期其間許多感染者沒有症狀或症狀不嚴重，因此容易被疏忽或診斷成一般的感冒，患者可能繼續從事高危險性行為而傳染給其他的人。