

2023(上)

新北知識充電站

板橋生活講座



講座時間 3.8~7.26 週三晚上7時

講座地點 板橋區公所6樓禮堂 板橋區府中路30號 (捷運府中站3號出口)

- | | | | |
|---------|-------------------|-------|-----------------------|
| 3
8 | 健康飲食自由吃~預防慢性病 | 鄭金寶老師 | 臺大醫院營養室主任 |
| 3
22 | 不可不知的銀髮族財產保障法律知識 | 吳挺絹老師 | 明恩法律事務所主持律師 |
| 4
12 | 認識危老重建 | 王瑞婷老師 | 王瑞婷建築師事務所
主持建築師 |
| 4
26 | 幸福從心開始 | 林靜霞老師 | 電台節目主持人 |
| 5
10 | 台灣「新」視野~新住民與他們的生活 | 潘文晴老師 | 財團法人台北市
賽珍珠基金會社資專員 |
| 5
24 | 我該為退休做哪些準備? | 嫻人老師 | 退休規劃講師 |
| 6
14 | 膝關節保健與預防 | 周昌平老師 | 市立聯合醫院健康管理師 |
| 6
28 | 居家隱患及漏水檢修快速上手密技 | 李駒安老師 | 驗屋師 |
| 7
12 | 財富自由的整理鍊金術 | 小印老師 | 整理鍊金術師
(整理師暨財務規劃師) |
| 7
26 | 進入孩子的內心世界 | 呂瑛琪老師 | 諮商心理師 |

- ★ 演講時間或內容有異動，以板橋區公所官網公告為主
- ★ 活動免費、免報名，現場提供圖書禮券摸彩(摸彩券數量有限，發完為止，敬請提早入場)
- ★ 可登錄公務人員終身學習時數2小時

板橋區公所 洽詢電話(02)29686911#502



官方網站



FB粉絲專頁