

# 2021(上) 新北知識充電站 板橋生活講座



講座時間 **3.10~7.21 週三晚上7時**

講座地點 **板橋區公所6樓禮堂 板橋區府中路30號 (捷運府中站3號出口)**

**3/10** 打通心靈淤堵，遠離要命痠痛 **承 澆**老師 生命優化學創始人

**3/24** 旅繪「新」世界～畫家眼中的異國文化 **Belle (莊蕙如)**老師 海上畫家

**4/7** 打開親子之間的溝通之鑰 **澤 爸**老師 知名親職教育講師

**4/21** 銀髮族完美飲食料理 **黃妃君**老師 專業營養師

**5/5** 3C時代脊椎預防 **許澤民**老師 台北榮總物理治療師

**5/19** 一生受用的理財計畫 **王志鈞**老師 知名財經理財作家

**6/2** 抓一個夢想在手上～口袋攝影秘訣 **陳旻苓**老師 文創專案經理人

**6/16** 聰明外食族，健康飲食不含糊 **宋臺英**老師 微風臺大醫院商場營養師

**7/7** 戀愛童話心理 **海苔熊**老師 知名專欄作家

**7/21** 破解都市更新常見問題 **劉昌坪**老師 理律法律事務所律師

- ★ 演講時間或內容有異動，以板橋區公所官網公告為主
- ★ 活動免費、免報名，現場提供圖書禮券摸彩(摸彩券數量有限，發完為止，敬請提早入場)
- ★ 可登錄公務人員終身學習時數2小時

板橋區公所 洽詢電話(02)29686911#502

官方網站<http://www.banqiao.ntpc.gov.tw>