

三峽北大 青銀共居計畫

Longstay 招租簡章

青銀共居簡介

簡單來說，就是長者和青年共同居住在同一個公寓中，擁有各自的房間，和一起共用的公共空間（廚房、客廳）。

在這裡，青年可以找到比市價低的房租，有完善的廚房和生活空間，假日可以偶爾煮煮東西、曬曬太陽；銀髮族可以找到聊天的好夥伴，一起分享生活，偶爾也可以和親朋好友搓搓麻將，擁有舒適又豐富的退休生活。

在德國、日本已經有許多青銀共居的例子，今年，台灣也要有了！新北市政府和玖樓共生公寓合作，在新北市三峽剛蓋好的嶄新公寓中，想要用心創造出一個家。

居住地簡介

地址：新北市三峽區大學路 9 號 4 樓之 3、5、6（北大隆恩住宅）

基地位於新北市三峽區三樹路、國慶路交叉口，北臨大學路與龍埔國小，東臨三樹路與國家教育研究院，距離台北大學校區僅三分鐘車程，至三峽老街及三峽交流道也僅五至十分鐘車程，居住環境優質、交通便利且具有人文氣息。





房間簡介

以房間為單位出租，目前房型為：

✓單人雅房 6 間 租金 3500

房內基本設備：

- 房間均有對外窗
- 加大單人床一張
- 寢具一組 (含枕頭、暖被、保潔墊、床包)
- 開放式置衣架一組
- 書桌椅一套
- 床頭閱讀燈一個
- Panasonic 冷氣機



✓單人套房一間 租金 4500

房內基本設備：

- 房間均有對外窗
- 加大單人床一張
- 寢具一組（含枕頭、暖被、保潔墊、床包）
- 開放式置衣架一組
- 書桌椅一套
- 床頭閱讀燈一個
- Panasonic 冷氣機
- 衛浴設施一套（含免治馬桶、浴缸、止滑墊、地墊、洗手台、梳妝鏡）



✓雙人床套房一間 租金 4500/ 兩人（須共同申請）

房內基本設備：

- 房間均有對外窗
- 標準雙人床一張
- 寢具一組（含枕頭、暖被、保潔墊、床包）
- 木質懷舊大衣櫥一個
- 床頭閱讀燈二個
- Panasonic 冷氣機
- 衛浴設施一套（含免治馬桶、浴缸、止滑墊、地墊、洗手台、梳妝鏡）



✓上下舖套房一間 租金 4500/ 兩人 (須共同申請)

房內基本設備：

- 房間均有對外窗
- 標準上下舖一張
- 寢具二組 (含枕頭、暖被、保潔墊、床包)
- 開放式置衣架二組
- 書桌椅二套
- 地毯一張
- 小茶几一個
- 床頭閱讀燈二個
- Panasonic 冷氣機
- 衛浴設施一套 (含免治馬桶、浴缸、止滑墊、地墊、洗手台、梳妝鏡)

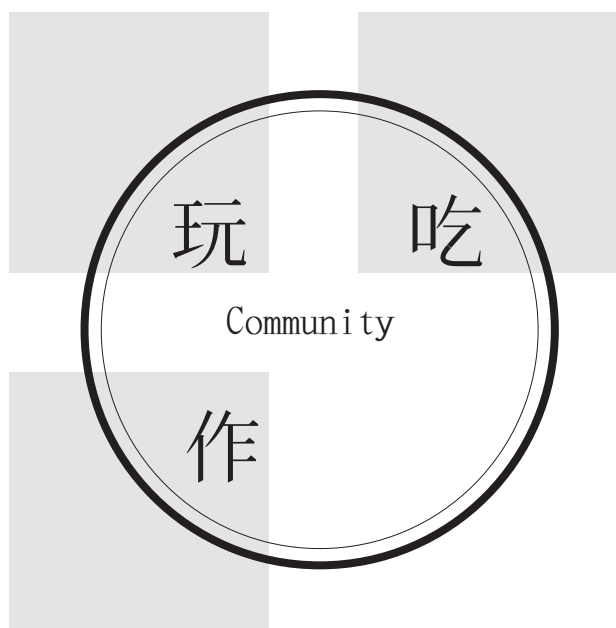


共用空間簡介

客廳

我們合併了三戶傳統的三房兩廳，作為一個大社群。所以每一個住進來的室友，都能擁有三個功能不同的客廳！

這三間功能不同的客廳，分別擁有各自的開放時間，室友們也可以根據各自的需求，選擇適合自己的房間來入住。



「玩」廳

開放時間：24 小時



在「玩」的這個空間裡，軟綿綿的沙發、舒服的地毯，還有溫煦的午後陽光，讓大家可以躺在這裡一起看電影、打麻將、玩桌遊。偶爾有朋友來訪時，也很適合在這裡的空間一起打滾、聊天，分享生活。

「食」廳

開放時間：6:00–21:00



在「食」的這個空間裡，我們打造適合共食的環境，設備完善的廚房與長長的大餐桌，配上橘色的燈光，足夠容納三十個人一起吃飯都沒問題！當然，清晨想要在陽台慢慢喝一杯咖啡，看看窗外的景色，也是很好的。

「作」廳

開放時間：6:00–24:00



在「作」的這個空間裡，大大的升降工作桌，讓久坐的辦公族也可以伸展四肢，安靜但充滿活力的室內空間，讓所有的創意都可以在這裡飛舞。

共用廚房

開放時間：24 小時



基礎設備：
流理臺
洗碗槽
吊櫃
烘碗機
瓦斯爐
晶工牌烤箱
大同電鍋
Brita濾水箱
簡易廚具

共用浴室

開放時間：24 小時



兩間雅房共用

基礎設備：
乾溼分離淋浴間
洗手槽
防霧鏡子
HCG馬桶

共用陽台

開放時間：24 小時



分為前後陽台

前台基礎設備：
躺椅
小茶几

後台基礎設備：
洗衣機
升降曬衣架
分類垃圾桶

申請方式



紙本郵寄申請

你的郵寄信封袋內需有以下資料：

1. 本簡章附件之**報名表**（附件二），填妥印出、貼上照片，並以專用信封袋回傳（附件一）。
2. 105 年個人**所得資料**（可至國稅局或稅捐稽徵處查調）
3. 105 年個人**財產證明**（可至國稅局或稅捐稽徵處查調）
4. 公告日後開立之**戶籍謄本 / 戶口名簿影本**
5. 經日常生活活動功能量表、工具性日常生活活動能力量表（詳見附件三）
6. 青銀共居入住**切結書**（附件四）
7. 申請人有自有房產轉由包租代管**切結書**（附件五）
8. 申請人設籍**切結書**（附件六）
9. 參與者**影像授權同意書**（附件七）
10. 其他加分所需之證明文件

在 11/30 前以限時掛號郵寄至：
10660 台北市大安區溫州街 86 號 4 樓
玖樓共生公寓
徐苑庭 小姐收

甄選要點

每期簽約人數為 9-11 人（視房型而定），當送件人數超過時，我們將進行甄選。甄選共分為兩階段，第一階段將針對書面資料進行審查，獲選者將進入第二階段甄選，甄選方式將另行公告。

雙人床套房及上下鋪套房可採取提報共同居住人形式，2 人共同申請，於報名表上註明。

必要條件

- √ 青年：年滿 20 歲（含）以上至 40 歲（含）之中華民國國民
銀髮：年滿 60 歲（含）以上之中華民國國民
以公告日為其年齡之計算基準日。
- √ 申請人須設籍、就學或就業於本市，或搬入後將戶籍遷入（須簽切結書）。
- √ 申請人於本市、臺北市、基隆市、桃園市均無自有住宅，或個別持有面積未滿 40 平方公尺之非同一共有住宅（共同共有住宅應按潛在應有部份計算個別持有之共有住宅面積，下同）且戶籍未設於該處者，視為無自有住宅。年滿 60 歲以上，若有住宅願轉作包租代管，公益出租人者，亦可參與。
- √ 申請人依財政部國稅局已有之最近年度綜合所得稅各類所得（申請日期應為本案公告日（含）後），平均每人每月所得未超過本市最低生活費標準之三點五倍者（105 年為新台幣 47,950 元（含）整）。

加分條件

- √ 參加過青銀共居體驗營。
- √ 未來有意願長期居住。
- √ 有特殊專長，能為共居社群帶來一些新的體驗。
- √ 在社區大學上過課，或是參與過社區機構舉辦的活動。
- √ 志工經驗。
- √ 其他加分條件。

同時我們也希望你……

- √ 樂於分享，喜歡與別人一起生活。
- √ 願意溝通，不開心的事情會願意說出來一起討論。
- √ 主動性高。

注意事項

申請時

- 申請資料甄選後將直接銷毀處理，不另行退還予申請者。
- 使用郵寄報名請以掛號寄出，平信若遺失恕不負責。
- 缺件者會發文通知補件，未補件者視同放棄申請資格。
- 請務必留下能聯絡到您的電話，電訪三次未接也視同放棄申請資格。
- 本規則未盡事宜，得適時修正補充之。主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本次招租，依新北市政府城鄉發展局最新公告為主。

入住時

- 入住名單預計於十二月公布於新北市政府城鄉局官網，續辦理簽約相關程序，實際期程已公告時間為準。
- 公共空間亦將回饋供作市府辦理社群營造、外部參訪使用，一個月以不逾 2 次為原則。
- **共用水電及公基金收取**：由管理單位向承租者收取，並代為管理繳交支出費用，以每人 1,000 元 / 月為原則 (含網路、瓦斯、水電、兩週一次公共區域清潔等)。
- **押金收取**：1 個月押金，連同第 1 個月租金併同收取。
- **租約簽訂**：一次簽約 6 個月，因本案為試辦計畫，申請退租解約不扣押金。

其他注意事項

- **宣傳拍攝**：為推廣行銷本市青銀共居計畫，入住期間將有相關影像拍攝紀錄或邀約訪談。
- 由於本青銀共居計畫為試辦期間，故於第 6 個月依試辦成果檢討政策，後續擬定續約相關事宜。



青銀大家庭，期待您的加入唷！

聯絡方式

玖樓負責專員

0917-658-638 徐小姐

0938-588-590 柯先生

新北市政府負責專員

02-2960-3456 分機 7090

武小姐

主辦單位 |



新北市政府城鄉發展局

Urban & Rural Development Department, New Taipei City

協辦單位 |

玖樓

Co-Living Apt.

詳情依新北市政府公告為主

附件一

106 年三峽北大青銀共居 申請人住專用信封封面

請貼足限時
掛號郵資

限時掛號

寄件者姓名：_____

寄件者地址：_____

電話：_____

收件地址：

10660 台北市大安區溫州街 86 號 4 樓
玖樓共生公寓

徐菀庭 小姐 收

請將下列文件整理齊全，用迴紋針夾在左上角，平裝放入信封內
(請勾選)：

- 本簡章附件之報名表，填妥印出並貼上照片。
- 105 年個人所得資料 (可至國稅局或稅捐稽徵處查調)
- 105 年個人財產證明 (可至國稅局或稅捐稽徵處查調)
- 公告日後開立之戶籍謄本 / 戶口名簿影本
- 經日常生活活動功能量表、工具性日常生活活動能力量表 (附件三)
- 青銀共居入住切結書 (附件四)
- 申請人有自有房產轉由包租代管切結書 (附件五)
- 申請人設籍切結書 (附件六)
- 參與者影像授權同意書 (附件七)
- 其他加分所需之證明文件

附件二

三峽北大青銀共居申請表

姓名：	生理性別：	請貼二吋照片一張
身分證字號：	室內電話（沒有可跳 答）：	
生日（請填西元年）：	年齡：	
手機：	Email:	
職業：	通訊地址：	
目前居住狀態 <input type="checkbox"/> 自己一個人住 <input type="checkbox"/> 和家人一起住 <input type="checkbox"/> 和朋友一起住 <input type="checkbox"/> 其他_____	是否有過非家人的室 友超過一個月以上的 經驗？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	平常起床與睡覺的時間 早上_____點起床 晚上_____點睡覺
想申請的房型： （若超過一種，請填志願序） <input type="checkbox"/> 單人雅房（單人申請） <input type="checkbox"/> 單人套房（單人申請） <input type="checkbox"/> 雙人床套房 <input type="checkbox"/> 單人申請 <input type="checkbox"/> 雙人申請（與_____合住） <input type="checkbox"/> 上下舖套房 <input type="checkbox"/> 單人申請 <input type="checkbox"/> 雙人申請（與_____合住） *雙人共同申請，兩人均須繳交完 整報名資料，並採同進同出之審核 程序。	平常的興趣： _____ 專業背景： _____	

自我簡介(100 字)：

申請動機(100 字)：

加分條件

有參加過體驗營

未來有意願長期居住

有特殊專長_____

有過社區參與經驗，參與_____舉辦的_____

有過社大修課經驗，在_____修_____課程

有過志工經驗，在_____擔任_____

對於該經驗詳細描述 (100 字)

若您是青年，請寫過去和銀髮族相處的經驗；若您是銀髮族，請寫過去和青年相處的經驗(100 字)：

您認為自己的加入能為青銀共居這個大家庭帶來什麼不一樣的色彩？

其他特殊需求或建議：

附件三

工具性日常生活活動能力量表 (IADL)

請選擇一個最符合您最近一個月情況的項目勾選。

<p>1. 上街購物</p> <p><input type="checkbox"/> 獨立完成所有購物需求</p> <p><input type="checkbox"/> 獨立購買日常生活用品</p> <p><input type="checkbox"/> 每一次上街購物都需要有人陪</p> <p><input type="checkbox"/> 完全不會上街購物</p>
<p>2. 外出活動</p> <p><input type="checkbox"/> 能夠自己開車、騎車</p> <p><input type="checkbox"/> 能夠自己搭乘大眾運輸工具</p> <p><input type="checkbox"/> 能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具</p> <p><input type="checkbox"/> 當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具</p> <p><input type="checkbox"/> 完全不能出門</p>
<p>3. 食物烹調</p> <p><input type="checkbox"/> 能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜</p> <p><input type="checkbox"/> 如果準備好一切佐料，會做一頓適當的飯菜</p> <p><input type="checkbox"/> 會將已做好的飯菜加熱</p> <p><input type="checkbox"/> 需要別人把飯菜煮好、擺好</p>
<p>4. 家務維持</p> <p><input type="checkbox"/> 能做較繁重的家事或需偶爾家事協助（如搬動沙發、擦地板、洗窗戶）</p> <p><input type="checkbox"/> 能做較簡單的家事，如洗碗、鋪床、疊被</p> <p><input type="checkbox"/> 能做家事，但不能達到可被接受的整潔程度</p> <p><input type="checkbox"/> 所有的家事都需要別人協助</p> <p><input type="checkbox"/> 完全不會做家事</p>
<p>5. 洗衣服</p> <p><input type="checkbox"/> 自己清洗所有衣物</p> <p><input type="checkbox"/> 只清洗小件衣物</p> <p><input type="checkbox"/> 完全依賴他人</p>
<p>6. 使用電話的能力</p> <p><input type="checkbox"/> 獨立使用電話，含查電話簿、撥號等</p> <p><input type="checkbox"/> 僅可撥熟悉的電話號碼</p> <p><input type="checkbox"/> 僅會接電話，不會撥電話</p> <p><input type="checkbox"/> 完全不會使用電話</p>

7.服用藥物

- 能自己負責在正確的時間用正確的藥物
- 需要提醒或少許協助
- 如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用
- 不能自己服用藥物

8.處理財務能力

- 可以獨立處理財務
- 可以處理日常的購買，但需要別人協助與銀行往來或大宗買賣
- 不能處理錢財

日常生活活動功能 (ADL) (巴式量表)

項 目	分 數	內 容
進 食	10 5 0	<input type="checkbox"/> 自己在合理的時間內 (約十秒鐘吃一口) 可用筷子取食眼前食物。若需使用進食器具時, 應會自行穿脫。 <input type="checkbox"/> 需別人穿脫輔具或只能用湯匙進食。 <input type="checkbox"/> 無法自行取食或耗費時間過長。
在輪椅與床位間的移位	15 10 5 0	<input type="checkbox"/> 可獨立完成, 包括輪椅的剎車及移開踏板。 <input type="checkbox"/> 需要稍微的協助 (例如: 予以輕扶以保持平衡) 或需要口頭指導。 <input type="checkbox"/> 可自行從床上站起來, 但移位時仍需別人幫忙。 <input type="checkbox"/> 需別人幫忙方可坐起來或需由兩人幫忙方可移位。
個人衛生	5 0	<input type="checkbox"/> 可獨立完成洗臉、洗手、刷牙及梳頭。 <input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
上廁所	10 5 0	<input type="checkbox"/> 可自行進出廁所, 不會弄髒衣物, 並能穿好衣服。使用便盆者, 可自行清理便盆。 <input type="checkbox"/> 需幫忙保持姿勢的平衡, 整理衣物或使用衛生紙。使用便盆者, 可自行取放便盆但須仰賴他人清理。 <input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。
洗澡	5 0	<input type="checkbox"/> 可獨立完成 (不論是坐浴或淋浴) <input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。
行走於平地	15 10 5 0	<input type="checkbox"/> 使用或不使用輔具皆可獨立行走 50 公尺以上。 <input type="checkbox"/> 需稍微扶持或口頭指導方向可行走 50 公尺以上。 <input type="checkbox"/> 雖無法行走, 但可獨立操縱輪椅 (包括轉彎、進門及接近桌子, 床沿) 並可推行輪椅 50 公尺以上。 <input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。
上下樓梯	10 5 0	<input type="checkbox"/> 可自行上下樓梯 (允許抓扶手、用拐杖)。 <input type="checkbox"/> 需稍微幫忙或口頭指導。 <input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。
穿脫衣服	10 5 0	<input type="checkbox"/> 可自行穿脫衣服、鞋子及輔具。 <input type="checkbox"/> 在別人幫忙下, 可自行完成一半以上的動作。 <input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。
大便控制	10 5 0	<input type="checkbox"/> 不會失禁, 並可自行使用塞劑。 <input type="checkbox"/> 偶爾會失禁 (每週不超過一次) 或使用塞劑時需人幫助。 <input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。
小便控制	10 5 0	<input type="checkbox"/> 日夜皆不會尿失禁, 或可自行使用並清理尿套。 <input type="checkbox"/> 偶爾會失禁 (每週不超過一次) 或尿急 (無法等待便盆或無法及時趕到廁所) 或需要別人幫忙處理尿套。 <input type="checkbox"/> 需要別人幫忙。
總 分		

附件四

切結書

本人已充分知悉本次青銀共居試辦參與條件需為生活可自理者，本人同意於入住期間定期配合管理單位評核相關生活能力狀態，若經專業檢定建議生活已需他人協助或有照護需求，本人願接受主辦單位轉介至適合之機構，並停止本案租約，以滿足當時本人生活需求。

立書人：

身分證統一編號：

戶籍地址：

聯絡電話：

中華民國 年 月 日

附件五（僅為擁有自有住宅，但願以包租代管者適用）

切結書

本人同意在搬入本次三峽北大青銀共居宅後，名下持有房產，願在承租期間內轉左公益出租，或參與包租代管方案，另轉作為公益出租，倘有違背前述承諾，本人願意無條件終止租約。

立書人：

身分證統一編號：

戶籍地址：

聯絡電話：

中華民國 年 月 日

附件六（若非設籍、就學就業於本市，須填寫此份切結書）

切結書

本人同意在搬入本次三峽北大青銀共居宅後，願在居住期間內，將戶籍遷入本宅，倘有違背前述承諾，本人願意無條件終止租約。

立書人：

身分證統一編號：

戶籍地址：

聯絡電話：

中華民國

年

月

日



三峽北大青銀共居實驗計畫

親愛的參與者您好，

三峽北大青銀共居實驗計畫終於在大家的支持之下邁開了第一步！我們努力打造了一個美好的社會住宅，希望能讓每個住在這裡的人，都能感受到共居的溫暖與快樂。

為了使「青銀共居」這個美好，也新穎的居住理念能夠在台灣落地生根，我們會透過攝影、錄影的方式紀錄下大家互動的點點滴滴，作為青銀共居的宣傳之用。懇請各位參與者同意新北市政府城鄉局透過網站、媒體、刊物等等分享本次計畫的成果與未來展望。

新北市政府城鄉發展局 謹上



三峽北大青銀共居實驗計畫

參與者影像授權同意書

本人於三峽北大青銀共居期間，參與所有主辦單位所舉行之活動過程之影像紀錄內容，授權予新北市政府城鄉局，作為宣傳推廣使用。

同意

不同意

立書人：_____