# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 08 月 22 日星期二

## 新北動健康　愛動爭霸賽即日起報名

在各地風起雲湧的新北市動健康今年要進軍電視轉播！凡年滿 65 歲或原住民 55 歲，設籍或居住在新北市個人或團體都可參加「愛動爭霸戰」選拔賽。賽程由海選晉級到初賽再到冠軍爭霸賽總決賽錄影，而後擇期播出。即日起開始報名到 9 月 8 日止。市長朱立倫歡迎大家報名秀自己、尬健康又可得到總金額高達 60 萬元的各項總獎金。

朱立倫指出，新北市截至 106 年 6 月底，新北市 65 歲以上人口已達 47 萬多人，但長壽並不等於健康，新北市去年推行「新北動健康」計畫，今年則與 EIM（Exercise is Medicine）全球總會簽署國際合作，透過醫師根據個人開立適切的運動處方，強化預防肌衰及反轉衰弱。同時結合各區國民運動中心、老人共餐及銀髮族俱樂部等據點，提倡市民自主運動、健康飲食，達到全民健康的目的；今年在祖父母節(8 月 27 日)前夕，鼓勵家中阿公阿嬤用律動展現才藝。

「愛動爭霸戰」選拔過程非常有趣，個人或團體只要能展現活力與健康體能再加上個人的創意，先手機自拍 1 分鐘影片，然後上網填寫報名表並貼上影片，或影片燒錄光碟寄到「中國電視公司業務部創意行銷中心簡先生收；115 臺北市南港區重陽路 118 號」參加海選，之後在淡水、新店、板橋、瑞芳、新莊及樹林舉辦「愛動爭霸戰」選拔賽初賽，最後進行總冠軍爭霸賽，歡迎長者們一起動起來，發揮活力與創意踴躍報名參加！比賽詳細資訊，請上衛生局網站 http://www.health.ntpc.gov.tw/或新北動健康官網 https://f4a.tw/查詢。

資料詳洽：健康管理科 林惠萍科長 電話：(02)2257-7155 分機 1611