



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 6 月 29 日星期四

新北小學堂 祖孫動起來 身體頭腦一級棒

以小學生為主體的新北市健康小學堂，有趣且生活化的題目，激起長者的興趣，今年與小朋友共組了 24 支隊伍參與親子組健康議題競賽，29 日上午 9 點於三重綜合體育館大 PK，在台北教育大學體育系學生的帶領下，祖孫一起動起來，舞動眾人的熱情與健康，最後由新莊國小 A 隊勇奪總冠軍，抱回獎座及新臺幣 1 萬元禮券。第二、三、四名依序為文林一定隊、新莊國小 B 隊和大豐國小隊。

衛生局長林奇宏說，截至 106 年 3 月底，新北市 65 歲以上人口約有 47 萬 6 千人，佔全市的 11.9%，並有逐年成長的趨勢。為鼓勵長者活到老學到老響應動健康，今年開放 55 歲以上長者與參加小學堂的小朋友一同組隊參賽健康小學堂親子賽，秉持活到老、動到老、學到老的生活態度，保有「活躍不老」的老年生活，使每個新北市民長壽又健康。

衛生局表示，新北市 2015 年主要死因以癌症、心血管及糖尿病慢性病為主，都與平時生活習慣息息相關，除了辦理小學堂競賽，今年也新增健康小學堂網站(<http://health-school.Health.ntpc.gov.tw>)答題遊戲擴及全民，透過線上互動學習的方式，不僅讓沒有參賽的小學生及市民亦能有參與感，讓健康生活概念深植心中，將健康知識學習的動機擴展至全新北市民，網站已於 6 月 1 日正式上線，累積達 10 萬分的民眾，將於 8 月 31 日抽出最大獎東京雙人來回機票。

資料詳洽：健康管理科 林惠萍科長 電話：(02)2257-7155 分機 1611