



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 6 月 23 日星期五

新北拒菸小尖兵 健康我最行

「爸爸很威嚴，連在我房間吸菸我也不敢多說什麼，沒想到他是可以溝通的，每天從 1 包菸變 1/3 包。爸爸真的變了，但願可以戒菸、健健康康陪我到老」板橋重慶國中林柏叡擔任拒菸小尖兵，寫下說服爸爸戒菸的心得得到特優，23 日與其他 5 名獲獎學生接受市長朱立倫頒獎表揚。

此次獲市長表揚的除了林柏叡，還有金山高中國中部李芊蓉、鶯歌國中陳昱帆；以及三峽中園國小許紫翎、永平國小莊靚、安坑國小蔡豐帆。他們都是學校的「拒菸小尖兵」並分別在國小組的彩繪創作及國中組的短文創作，發表自己在家裡或社區宣導戒菸防制的心得而得到特優殊榮。

市長朱立倫指出，依據衛生福利部國民健康署「國中學生吸菸行為調查」103 年統計，新北市青少年第一次吸菸有 53.6% 發生在 10 至 13 歲，相當是在就讀國小高年級到國中 7、8 年級的階段首次嘗試菸品。因此，衛生局在 103 學年度開始安排菸害種子教師至國中 7 年級入班進行宣導，104 學年度起更延伸至國小 6 年級，透過有趣的教學加強菸品危害相關知能，協助學生遠離菸品的危害。

除了教師入班宣導，衛生局今年也首度舉辦「招募拒菸小尖兵」活動，招募千名拒菸小尖兵，將所學拒菸技巧及戒菸資訊帶給家人朋友，期能一起成為健康的無菸家庭及無菸校園。

衛生局長林奇宏說，這群拒菸小尖兵可厲害了。衛生局結合教育局發給每位小尖兵「拒菸小尖兵護照」裡面有拒菸服務表，只要完成簽署就可獲得限量版精美贈品並頒發服務時數 4 小時的證明。讓每個小尖兵在家有好理由跟吸菸的家人溝通，並鼓勵他們戒菸。計有 509 名國小學生及 784 名國中學生完成拒菸小尖兵宣導服務。



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 6 月 23 日星期五

此外，為鼓勵拒菸小尖兵回饋並踴躍創意發想，舉辦國小學生無菸彩繪創作及國中學生拒菸心得短文徵選比賽，共有 72 件彩繪及 76 件短文作品參賽，經專業評審各擇優遴選 3 件特優作品，由市長朱立倫頒發獎狀，鼓勵並肯定他們力行「你我不吸菸、健康每一天」的健康觀念。

健康管理科長林惠萍說明，吸菸會致癌。菸草成分約有 7,000 多種化學物質，其中有害身體就有 250 種，確定致癌的高達 70 種。另電子煙含有一級致癌物甲醛，也具爆炸危險性且曾被驗出毒品成分，完全不具戒菸效果。為了自己及家人，現在就加入戒菸行列，請即撥打免付費戒菸專線 0800-63-63-63。

資料詳洽：健康管理科 陳欣蓉技正 電話：(02)2257-7155 分機 1612