



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 6 月 21 日星期三

來自精神康復之友-「畫出感謝」畫展

「因為有了您的愛，生命路上的磨難多了溫暖的陪伴！」，不論是一般人或精神康復之友，內心都是需要愛的關懷。新北市衛生局為了讓精神康復之友透過繪畫來抒發情感，辦理「畫出感謝」畫展活動，邀請新北市立案精神護理之家、精神復健機構及精神醫療院所的精神康復者一同參與，共展出 42 件優秀作品，地點在市府一樓西側大廳，展出期間自 6 月 19 日至 7 月 14 日，歡迎民眾前往市府一同欣賞這些作品。

文獻指出，藝術治療對於精神病人之減壓、身心鬆弛及大腦認知功能發展等，有正向幫助。因此，新北市衛生局一直致力於鼓勵精神機構發展學員藝術活動，並每年安排公開發表。此外，衛福部玉里醫院謝家柔護理長 2012 年 9 月於精神衛生護理學會電子報發表之專題文章亦指出，針對精神病人給予每週一次表達藝術團體治療(音樂、美術及創作)，追蹤 8 週後，病人在正性症狀、負性症狀、一般精神症狀、整體表現及個人社會功能均有顯著的療效。

新北市衛生局主辦的精神康復之友畫展，今年邁入第 2 年，此次畫展邀請兩位作者親臨現場，分別是來自於北新醫院的蕭建安及楊英珮。其中蕭建安的畫作「抽象的謝老師」，描繪的是他眼中的職能治療師，建安表示：住在北新的這十年，改變自己最多的就是畫畫跟音樂，藉由這些創作從中找到自己的方向，過程中職能治療師謝老師一直支持我，帶著我們去參加各種音樂或者美術的比賽，鼓勵我或是給我建議，所以我用我最擅長的抽象畫法，畫出我對謝老師的感謝，謝謝她支持我，鼓勵我這麼久的時間。



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 6 月 21 日星期三

另一位作者楊英珮的畫作是「我愛的和愛我的人」，英珮擅長捕捉身邊人物的形象，去年曾以姐姐跟狗寶貝為題參展，今年的構圖更上層樓，以溫暖守護的大手呈現父母的愛，英珮說：我的生命中少不了磨難，而那些愛我的人，更是因我而受到磨難，但即使這樣，她們還是繼續的無怨的愛著我守護著我。我的父母，賜予我生命，陪伴我成長，教導我對生命的熱情，雖然我爸爸已經離開人世多年，媽媽也因為要照顧我必須辛勤工作，不能常來醫院看我，但我還是要畫出我的感謝，給這兩位我愛的和愛我的人。

參與活動的新北康復之友協會理事長黃莉玲呼籲，希望社會大眾對不幸罹病的人「多些瞭解少些誤解」，事實上罹患精神疾病的人，經過按時就醫服藥是可以治療及恢復的，一般民眾對於精神疾病的恐懼來自於對疾病的不熟悉，若家中有精神康復之友切勿驚慌，可以透過瞭解來做他的最佳後盾！因為精神疾病病人家屬的支持，是精神病友穩定就醫復歸社會非常重要的資源！

衛生局表示，精神疾病就如同高血壓等慢性病一樣，需要規律的服藥。精神病友若能按時用藥、規律回診，則與一般民眾無異。另本次畫作展出結束後，衛生局將徵詢部分作者同意，將畫作移至衛生局公共空間常駐展覽，供洽公民眾及同仁公務之餘靜心品味，也讓康復之友感謝的心能持續被看見，感染更多人共同營造友善精神病人的環境。

資料詳洽：心理衛生及長期照顧科 杜仲傑科長 電話：(02)22577155 分機 2711