新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 4 月 6 日星期四

腸病毒防治 543 勤洗小手最健康

腸病毒都在每年的 3 月開始蠢蠢欲動、4 月流行，而在 5 月底至 6 月中達到高峰。新北市衛生局已於 3 月底完成全市 1,545 家托嬰(育)中心、幼兒園、國小與產後護理之家的輔導及複查作業。6 日特邀私立幼祥幼兒園中班小朋友擔任防疫小尖兵，手舞足蹈地示範「防治腸病毒 543 原則」。

衛生局副局長許朝程表示，腸病毒疫情每年約自 3 月下旬開始上升，雖然目前腸病毒門急診就診人次仍處較低點，但在部分縣市已有腸病毒 71 型零星輕症感染個案。雖然新北市已完成全境的托嬰(育)中心、幼兒園、國小與產後護理之家的防治輔導與宣導作業，但腸病毒對 5 歲以下嬰幼兒容易併發重症，民眾千萬不能掉以輕心。

許朝程說，防治腸病毒釜底抽薪就是養成「濕、搓、沖、捧、擦」的正確「洗手 5 步驟」以及咳嗽打噴嚏、飯前廁後要洗手，以及玩具要消毒和症狀嚴重要就醫的「4 要注意」還有「生病不上課、生病不上課、生病不上課」可加速復原並避免感染給其他小朋友，因為很重要所以要講 3 次的「3 次」也就是「防治腸病毒 543 原則」就能有效遠離疾病。

疾病管制科長許玉芬指出，大多數感染腸病毒後僅出現類似感冒的輕微症狀，不易察覺及預防而成為潛在傳染源。而腸病毒 71 型因容易引起中樞神經的併發症，如嗜睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐（類似驚嚇的全身性肢體抽動）、意識不清等。如果出現前述任何 1 種症狀，要立即送往腸病毒重症責任醫院治療。相關資訊可至疾管署官網 http://www.cdc.gov.tw 或電洽新北市衛生局防疫專線(02)2258-6923，將有專人為您服務。

資料詳洽：疾病管制科　許玉芬科長　電話(02)2257-7155 分機 1811