新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 106 年 3 月 29 日星期三

清明掃墓、出遊要別來無「恙」

今(106)年截至 3 月 24 日，新北市已有 4 例確診恙蟲病例，經調查，其中 2 例有離島或東部旅遊史且皆有前往山區或草叢活動。衛生局提醒，恙蟎會停留草叢中伺機攀附到動物或人身上，每年 6-7 月是高峰期。清明連假來臨，民眾掃墓與郊外踏青時，請穿淺色長袖衣褲，皮膚裸露處塗抹經衛福部核可的防蚊藥劑，離開草叢後儘快沐浴且換洗全部衣物，以減少恙蟎叮咬的機會。

疾病管制科長許玉芬表示，根據監測資料，全國今年已累計 66 例恙蟲病病例，為近 5 年同期最高，顯示今年恙蟲病流行季節有提早趨勢，且 5 成以上是在花東及離島地區感染。臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，5 月進入流行季、6 至 7 月達高峰，9 至 10 月出現第二波流行，且感染地多為花東及離島地區。

許玉芬指出，恙蟲病是經由帶有立克次體的恙蟎叮咬而感染，潛伏期通常 9 至 12 天，會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後，皮膚出現紅色斑狀丘疹，叮咬處通常會出現無痛性焦痂，死亡率高達百分之六十，及時治療則可小於百分之五。

許玉芬提醒，若戶外活動後出現疑似恙蟲病症狀，請儘速就醫並告知醫師旅遊史及有無出入草叢等暴露史，以提供醫師臨床診斷之參考。相關訊息可撥打防疫專線（02）22586923，將有專人為您服務。

資料詳洽：疾病管制科　許玉芬科長 電話：(02)2257-7155分機1811