



## 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 12 月 14 日星期三

### 「新北動健康・實在有好康」-下載 APP 抽獎好禮三重送!

新北市政府今(105)年推出「新北動健康」政策，並結合科技開發出「新北動健康 APP」進行個人健康自主管理。為推廣更多市民加入動健康的行列，即日起至 106 年 3 月 10 日止，凡下載登錄都可參加「新北動健康好禮三重送」抽獎活動，預計送出腳踏車、跑步機、運動手環等千份好禮。

衛生局林奇宏局長表示，適合全市民的「新北動健康」在新北市各處遍地開花，廣受各界好評，並利用科技雲端自主管理健康的「新北動健康 APP」不僅可以個人化飲食及運動量並保存完整檢測資料，更可隨時監控身體數值狀態，成為您的健康警示器，提醒並鼓勵民眾請把握機會趕緊下載 APP 並登入參加抽獎。

衛生局表示，只要下載「新北動健康」APP，註冊登入並上傳至少一筆健康或飲食或運動資料，即具有第一重「註冊送好禮」資格；另使用「新北動健康」APP 記錄運動時間，並上傳累積達 180 分鐘，即可參加第二重「規律運動送好禮」的活動；且於活動期間連續登錄運動時間於「新北動健康」APP 達 20 天者，還可參加第三重「天天登錄送好禮」的機會。

衛生局提醒市民歡迎廣邀親朋好友把握機會在第一波抽獎截止時間 106 年 1 月 10 日前，不管是安卓還是蘋果系統手機，只要進入手機的 APP 商店輸入「新北動健康」下載並註冊使用，輸入個人的健康資訊或上傳飲食或運動資料，就有機會獲得大獎。除了手機，民眾也可以向新北市各區公所及衛生所索取「動健康活動小卡」，只要依照小卡的說明做填寫資料、紀錄並回繳，也可以參加抽獎的活動，詳細活動方式請上衛生局網站主題區-新北動健康專區或新北動健康專屬網站「<https://f4a.tw>」查詢。

資料詳洽：健康管理科 林惠萍科長 電話：(02)2257-7155 分機 1611