

105

新北知識充電站



土城生活講座

地點★新北市立圖書館土城分館3樓演講廳★

(新北市土城區中正路18號3樓)

時間	主題	講師
11月29日(二) 晚上 7:00~9:00	享受吧！一個人的旅行 (東南亞國家)	知名旅遊部落客 賴彥如(Q娜小姐)
12月6日(二) 晚上 7:00~9:00	吃對食物、用對方法， 減重原來醬簡單！	資深營養師 張益堯 老師

* 本活動免費、免報名，現場提供圖書禮券大摸彩！

* 可登錄公務人員終身學習時數2小時！



主辦單位：新北市土城區公所、新北市立圖書館土城分館

洽詢電話：(02)2273-2000分機153、165 (社會人文課)

注意事項：為節能省碳，請自備水杯；演講廳內禁止飲食

廣告