



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 11 月 3 日 星期四

小心糖尿病找上眼-新北糖友護眼大作戰

糖尿病友都知道驗血糖的重要，但卻疏忽另一項重要的眼底視網膜檢查。副市長侯友宜指出，糖尿病友視網膜病變高達 3 成、失明率是常人的 25 倍，為協助糖友們養成定期檢查眼底的好習慣，衛生局與 110 家眼科院所合作訂 11 月為「糖尿病友護眼月」凡糖友在 11 月期間前往作眼底檢查皆免收掛號費，預計受惠人數達 20 萬人。

中華民國眼科醫學會指出，國健署 2011 年調查，糖尿病視網膜病變盛行率為 26.5%，大約每 3 至 4 個糖友，就有 1 位併發視網膜病變，且罹病 10 年後，病變發病率上升至 60%，20 年內更急速攀升到 90%。可怕的是，糖尿病視網膜病變早期並無任何症狀，當症狀出現時，病變已經對視力造成傷害。若經醫師檢查早期發現早期治療，可大幅減少 50% 失明機率。

中華民國糖尿病學會說，糖尿病除了會有截肢、洗腎等不可逆的病程，視網膜病變則主要因為病患長期血糖控制不良，進而破壞視網膜血管，導致眼球內出血、結疤。常見的症狀有眼前出現浮動的黑點，不僅視力下降，嚴重時，因視網膜缺血，造成小血管增生，但新生血管脆弱、容易出血，造成血塊結疤使視網膜纖維化變形，甚至剝離而終至失明。

衛生局林奇宏局長表示，健保署資料顯示，糖友們應定期做的糖化血色素、空腹血脂、尿液微量白蛋白及眼底檢查等四項檢查中，前兩者依序都有 89.3% 及 75.7% 的檢查率，但眼底檢查卻僅有 32.8%。新北市 104 年糖尿病用藥人數 196,091 人，眼底檢查率也僅 31.5%。若能早期發現給予適當治療，可延緩病情惡化。



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 11 月 3 日 星期四

為響應 2016 年 11 月 14 日世界糖尿病日「Eyes on Diabetes (糖友護眼)」主題，新北市訂 11 月為「糖尿病友護眼月」凡 11 月 1 日至 30 日期間，只要糖友們持健保卡至合約眼科院所做眼底鏡檢查，免收掛號費。偏鄉地區，衛生局則透過「移動診間、新北醫動」政策，只要糖友與當地衛生所聯絡，即可安排視力篩檢服務，糖友務必把握。110 家合約眼科機構，可上衛生局網站 <http://www.health.ntpc.gov.tw/機關業務/新北市糖尿病共同照護網認證查詢>。

資料詳洽：健康管理科 林惠萍科長 電話：(02)2257-7155 分機 1611