



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 10 月 19 日星期三

特殊需求兒童潔牙觀摩暨闖關遊戲

一個簡單的刷牙對平常人再熟悉不過了，但身心障礙孩童不僅得仰賴他人，甚至需要靠鎮靜劑或約束帶才能完成。新北市 19 日舉辦「特殊需求兒童潔牙觀摩暨闖關活動」藉以讓社會各界與照顧機構及家長了解口腔健康的重要。市長朱立倫指出，均衡的飲食還需要一口好牙，但全國 104 年國小學童蛀牙率 45.1%；而發展遲緩兒卻高達 60%，新北市身心障礙 16 萬 2,495 人、發展遲緩兒童 1 萬人，需要政府及大家重視。

朱立倫表示，家長常誤以為小朋友將來會換牙，所以蛀牙沒關係，導致蛀牙成了國內兒童最常見的疾病之一。尤其是發展遲緩、身心障礙的小朋友，家屬常偏重孩子的障礙狀況，且因孩子肢體活動受限，或咀嚼吞嚥困難、口腔肌肉及神經敏感等，治療牙齒時往往需束縛保護甚至鎮靜麻醉，因此得尋求受過特殊訓練合格的牙醫師及設備，不僅就醫不便，醫療費用也常讓家長卻步。

朱立倫指出，為了照顧這類小朋友的口腔健康，新北市特別與轄內 35 家受過特殊訓練合格的牙科醫療院所簽約，提供 12 歲以下口腔醫療補助；12 歲到 64 歲的低收入或中低收入戶且領有身心障礙手冊，也有假牙等相關補助。另外，結合牙醫醫學會、牙醫師公會，以及身心障礙福利機構與社會公益團體等，共同推動身心障礙者口腔健康工作。

新北市政府與雙和醫院、扶輪社及牙醫師公會共同舉辦特殊需求兒童潔牙觀摩活動，透過闖關遊戲將日常生活的活動來延伸兒童的居家復健。例如「舌祭蓮花」用吹吹龍吸管來訓練臉部肌肉增加咀嚼力；「寶貝刷牙有一套」藉由遊戲建立兒童正確口腔清潔觀念。主辦單位希望藉由寓教於樂的方式，強化社會各界共同推動特殊需求兒童的口腔健康。



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 10 月 19 日星期三

19 日的活動共有親子組 10 組、國小組 4 組及學齡組 7 組，總計 211 位參賽者。衛生局期望未來口腔照護不是以治療、復健為主，而是以預防為導向，讓特殊需求兒童從小就擁有健康口腔，成為微笑小天使。合約醫療院所請上衛生局網站：<http://www.health.ntpc.gov.tw/>市民服務/市民福利/福利補助參考。

資料詳洽：健康管理科 林惠萍科長 電話：(02)2257-7155 分機 1611

【雙和特牙中心小故事】折翼的天使 需要妳我呵護（當天可接受採訪）

10 歲的張小弟有多重障礙，自幼口腔清潔需要家長代勞。但張媽媽每天幫兒子刷牙，就尤如是在打一場硬仗。因張小弟腦性麻痺，常緊咬牙關、無法放鬆張口，又極度排斥刷牙，總是扭頭或揮手抗拒，有時會咬住牙刷不放，以致常無法順利潔牙。5 歲時張小弟已是滿佈牙結石和齲齒的一口黃牙。

張媽媽曾到牙科診所求助，不過診所因缺乏特殊治療設備及資源而婉拒診療。無助的張媽媽後來聽說雙和醫院有「特殊需求者口腔照護中心」，有充分的設備和專業的醫護人員，隨即帶著孩子飛奔前往。

起先，陌生的環境和看牙醫的恐懼，依然讓張小弟極力抗拒哭鬧，首次就診只能塗氟和洗牙。幾次過後，在適當的束縛保護和親切的安撫下，張小弟慢慢地克服了恐懼。醫師也傳授張媽媽正確的刷牙技巧，以及在刷牙前如何做口腔按摩，讓孩子口腔肌肉放鬆，順利張開嘴巴。

現在，張媽媽每天刷牙前先幫孩子按摩 5 分鐘，刷牙時若孩子又咬緊牙關就再重複按摩，雖然花較多的時間，但 5 年下來張小弟已擁有一口健康的白牙，蛀牙也未增加。張媽媽希望以自身的經驗分享，幫助其他特殊需求的小朋友也能有健康的牙齒。