



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 9 月 21 日星期三

新北市「失智友善社區」打造失智防護網 落實在地就養

新北市估算有 3 萬名失智人口！衛生局長林奇宏指出，失智症從罹病到完全失能期間約 8 到 10 年，對家庭社會都是沉重負擔。新北市預計在偏鄉試辦「失智友善社區」結合資源協助家屬獲得喘息、失智者減緩病程，期打造新北市失智防護網；同時整合醫療照護資源，以照顧者角度編撰完成「失智關懷手冊」21 日由林奇宏將第 1 本贈給患者家屬。

衛生局長林奇宏指出，失智症並非正常老化，是大腦病變的一種。根據世界衛生組織統計，全球平均每 4 秒就有一名新患者；從初期健忘逐漸發展到躁動、走失，到完全失能，期間約 8 年到 10 年，最長甚至 15 年。即使不算上醫療費用及政府補助，每人每年的照顧費用也要 30 萬元左右，以新北市 3 萬失智人口估算，這筆長照費用就須投入高達 90 億元的經費。

林奇宏表示，失智患者在不同階段的病程，需要不同程度的照護，對患者及家屬都屬長期抗戰，尤其偏鄉地區青壯人口大多到外地工作，無法長時間、長期隨侍在長者跟前，只好不得不送往照護機構。

為了達到在地就養，非專職的照顧者就成了重要的角色。而這些非專職的照顧者，可以是患者的家屬、志工，或是左右鄰居、親朋好友。因此，新北市擬試辦「失智友善社區計劃」，結合社區資源宣導並消除失智汙名化，同時也可讓家屬獲得喘息，也讓失智者在得到長期持續陪伴下，延緩失智進程。



新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 9 月 21 日星期三

衛生局心理衛生及長期照顧科長杜仲傑強調，需要特別注意的是，失智症剛開始常被誤認是正常老化！這時以近期記憶減退為主，難以記住最近發生的事，如不斷詢問或重複同樣的問題；疑東疑西，懷疑配偶外遇、家人偷他東西；變得急躁、忘記關水龍頭等。但仍保有長期記憶，連 2、30 年前的事都還記得。而當到了中度失智後，病人就已經需要協助，無法獨立生活了。

杜仲傑說，新編撰完成的「失智關懷手冊」是以照顧者的角度撰寫，從認識失智症、失智症病程發展與照護，及基本照護原則等重要資訊，並結合公私部門的醫療、社會資源，提供照顧者在各項社會福利資源的使用，減緩照顧者壓力；另外，建立失智症個人的就醫紀錄，以利門診醫師盡快瞭解患者的身體狀況及生活習慣。手冊將於新北市 14 間失智門診免費發放。

資料詳洽：心理衛生及長期照顧科 杜仲傑科長 電話：(02)2257-7155 分機 2711