



# 新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 105 年 8 月 11 日星期四

## 105 年新北動健康 樂舞高校生 13 日在新莊國中展開總決賽

「新北動健康、樂舞高校生」活動，今年度有超過 1 萬 2,000 位長者，143 支隊伍，參與 6 大分區競賽，由分區競賽遴選出前三名，共 17 支隊伍將在 13 日週六上午於新莊國中展開市級總決賽。總決賽中選出 5 支隊伍，代表新北市參加衛生福利部國民健康署全國北區分區競賽，歡迎民眾前往共襄盛舉。

來自仁愛之家 Super Elder 舞團，是第 3 年參加比賽，領隊吳欽仁表示，團員平均年齡 74 歲，自 98 年底成立以來，平日勤練舞步、熱心志願服務，並接受各界邀約表演，一則宣導健康樂活的概念，一則豐富老年生活，向社會大眾展現高校生的無限潛能與活力，並以晉級北區冠軍為目標。

根據統計，臺灣相對於先進國家，不健康的平均餘命比較長，為提升高校生之健康，從社區做起，落實在地健康老化的概念，維持長者身心持續的「動」能，不僅身體要運動，精神上及社會活動也要一起「動」起來，秉持活到老、就要動到老、學到老的生活態度，這樣就能保有「活躍不老」的老年生活。

為營造樂齡活力的支持性環境，「新北動健康、樂舞高校生活動」，乃為高校生打造一專屬舞台，增加自我認同感及社會參與機會，藉由練習過程中彼此互相扶持、學習，進而「樂而忘齡享受生命」，實現在地安養、在地老化的願望。今年特別邀請本市醫師公會、中醫師公會...等 19 個醫事團體，提供義診、肌耐力檢測、癌症篩檢...等諮詢服務，營造高齡友善銀髮環境。

資料詳洽：健康管理科長林惠萍 電話：02-22577155 分機 1611